



今月開催のサロン案内

SALOON



12 (土)
ゴルフを楽しんで始めたい方、集合！
ビギナーズゴルフサロン
日時：1月12日(土)18:00～
場所：青山ゴルフ倶楽部 第2練習場
会費：指導料2,000円 貸ボール代500円
担当：田附 弘之 さん

13 (日)
朝の空気を楽しみながらボランティア
お城のそうじ <第328回>
朝のボランティア！ぜひお越しください。
日時：1月13日(日)7:00～
場所：姫路城三の丸広場
担当：須鎗 則男 さん



<第327回お城のそうじ H.30.12.9>

15 (火)
毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです
筆サロン
新しい年のオリジナルカレンダーを制作しましょう。
日時：1月15日(火)10:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：1,000円(材料費実費)
担当：北野 華織 さん

わいわい楽しく手芸を教わりましょう！

シニア フェルト手芸グループ
先生に教わりながらフェルト手芸をします。
日時：1月15日・29日(火)10:00～
場所：姫路市市民会館7F
担当：中山 賀詔 さん

あなた自身の価値観をより高く…

人間塾

今月はオープン講座。『人間塾カフェ』
進行役：前川 裕司
テーマ：「気」について語り合う
日時：1月15日(火)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
参加費：1,000円
担当：前川 裕司 さん

16 (水)
絵本を大人も楽しみましょう。
絵本セラピー® サロン
テーマ：1年の振り返り
日時：1月16日(水)14:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：安田 兼三 さん



17 (木)
インド洋に浮かぶ「光る島」の語源のスリランカ。
兵庫スリランカビジネス推進会
(一社)トレードリンクジャパン
月例会です。
日時：1月17日(木)14:00～
場所：コムサロン21ルーム
担当：神本邦寛さん・岡本至さん

姫路おでんを全国・世界に広めたい！

姫路おでん普及委員会
「ニッポン全国鍋グランプリ2019」への
出展の打ち合わせです。
日時：1月17日(木)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：前川 裕司 さん

20 (日)
自分を見つめるひとときを過ごしましょう…
アートセラピーサロン
置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
心と対話するセルフセラピーです。
日時：1月20日(日)13:00～
場所：花の北市民広場
会費：2,000円(要予約)
担当：うの はつみ さん
※遅れての参加でも大丈夫です。

毎月楽しくテニスで汗を流しています

テニスクラブ
日時：1月20日(日)14:00～16:00
場所：太子町総合公園 Eコート
担当：田附 弘之 さん (090-3269-4121)
※会場の都合で中止になる場合がございます。
ご参加ご希望の方は、担当まで連絡をお願い致します。

22 (火)
姫路市のNPO法人の交流の場です。
姫路市NPO法人ネットワーク会議
2カ月に1度の情報交換の場です！
日時：1月22日(火)14:00～
場所：姫路市市民会館5階
担当：中安 学 さん

24 (木)
防災についてみんなで勉強しましょう。
ひめじ防災ラボ&スタディ
ゲストスピーカー：金 千秋氏
(NPO法人エフエムわいわい 代表理事 等 複数)
日時：1月24日(木)19:00～21:00
会場：コープこうべ 第7地区活動本部
参加費：1,000円(税込)
持ち物：筆記用具・お菓子など
担当：平櫛 武 さん

27 (日)
毎月第4日曜日に開催しています！
亀山御坊楽市楽座<第192回>
日時：1月27日(日)8:00頃～
場所：亀山御坊本徳寺境内
担当：大西 秀樹 さん

姫路マザーハーブの会

不登校の子どもをもつ親たちの交流のつどい
1人ぼっちで悩まないで！どなたでも参加できます。
日時：1月27日(日)13:00～
場所：福崎町南田原
担当：住谷 庸子さん
※会場はお申込みいただいた方にご案内致します。

31 (木)
自分で着物を着てみましょう！
着付けサロン
日時：1月31日(木)10:00～
会費：1,000円
講師：(有)三喜屋 菊池ひとみ先生
担当：前川 育子 さん
※会場はお申込みいただいた方にご案内致します。

様々なイベントで発表できるよう頑張っています！

生きがい亭落語サロン
日時：1月31日(木)10:00～
場所：姫路市市民会館7F
担当：河本 栄味子 さん

<<七福座>> 番外編⑦「生きがい寄席」

【出演】 瀬戸内亭十八期 舞寿亭みつきー (中入り) 生きがい亭城之介 桂 出丸	【演目】 ちりとてちん 茗荷宿 夏の医者冬バージョン お楽しみ
---	---

日時：1月31日(木)14:00～
場所：七福座(姫路市西二階町85)
木戸銭：500円

スタッフ便り

- 1月は別名で睦月です。由来は諸説ありますが、親族一同で宴をする「むつびつき」の意というのが有力だそうです。年の初めはみんな仲良く迎えてくださいね。(いしむしむ)
- 今年の目標は、やるべき事の計画を一週間ごとに立て、ノートに記しそれを現実にやり遂げること。(どんだけ～)
- 新年がスタートします。平成が終わり、新しい元号になり、消費税が上がり…どんな年になるのでしょうか。楽しみでもあり、不安でもあり…(あ?)
- お正月にはおせち料理で今年一年の健康を願います！家族親族大切な方々がどうか健康で過ごせますように!!(よし!!)
- これから引越しと出産が控えています。今年も平穏無事に過ごせるかな。(ほい)

姫路マザーハーブの会

文：谷口 慎一郎

2018年11月25日14:00～16:30/ハトヤ第一ビル4階めくめくギャラリーで「姫路マザーハーブの会1周年記念講演」を開催しました。

講師は、NPO法人教育相談おおさかの村上公平先生です。先生は長く不登校やひきこもりの支援をされており、特に「無条件の愛」についてお話をされました。無条件の愛とは、「(子供のことを)わかる、受け入れる」ことで、その気持ちに親が応え、子どもは元気になるとお話をされました。この過程には、包み込むような母性愛、ドンと胸をかすような父性愛、それらが満たされて社会へ参加する元気を取り戻すことを学びました。

シングルマザー家庭で父性愛を受けられない子供たちにも触れ、その場合は、近所のおじさんおばさん、親戚など地域で対応していくこと、不登校支援も地域で対応していくという、まさに地域づくりのお話でした。



11月の姫路おでん場食談議

11月12日(月)、ゲストに、大場良之氏(キリンビール株式会社神戸支社姫路支店長)をお迎えし、姫路おでん本舗前にて「11月姫路おでん場食談議」を開催しました。キリンのクラフトビールについて、試飲しながらお話をいただき、大いに盛り上がりました。



☆1月はお休みです。
・パソコンクラブ

☆1月の日程は未定です。
・Happy Running Salon
・播州弁研究会
・エンタメサロン

