

今月開催のサロン案内

SALOON

5 (火) わいわい楽しく手芸を教わりましょう!
シニア フェルト手芸グループ
 先生に教わりながらフェルト手芸をします。
 日時: 3月5日・19日(火)10:00~
 場所: 姫路市市民会館7F
 担当: 中山 賀詔 さん

6 (水) 効率的・効果的な会議の進め方を学ぼう。
ホワイトボード・ミーティング®
 気軽な勉強会です。
 日時: 3月6日(水)19:00~
 場所: コムサロン21ルーム
 会費: 1,000円
 定員: 12名
 担当: 谷口 慎一郎 さん

10 (日) 朝の空気を楽しみながらボランティア
お城のそうじ <第330回>
 朝のボランティア!ぜひお越しください。
 日時: 3月10日(日)7:00~
 場所: 姫路城三の丸広場
 担当: 有元 純 さん



<第329回お城のそうじ H.31.2.10>

13 (水) 絵本を大人も楽しみましょう。
絵本セラピー® サロン
 テーマ: コミュニティ
 日時: 3月13日(水)14:30~
 場所: コムサロン21ルーム
 担当: 安田 兼三 さん



防災についてみんなで勉強しましょう。
ひめじ防災ラボ&スタディ
 ゲストスピーカー: 高橋実芳子氏
 (ひょうご防災特別推進員)
 日時: 3月13日(水)19:00~21:00
 会場: 白鷺小・中学校
 参加費: 1,000円(税込)
 持ち物: 筆記用具・お菓子など
 担当: 平櫛 武 さん

14 (木) 毎回、楽しくなるパソコンクラブです。
パソコンクラブ
 日時: 3月14日(木)18:30~
 場所: コムサロン21ルーム
 会費: 1,000円/1回
 担当: 武内美佳さん

16 (土) ゴルフを楽しんで始めたい方、集合!
ビギナーズゴルフサロン
 日時: 3月16日(土)18:00~
 場所: 青山ゴルフ倶楽部 第2練習場
 会費: 指導料2,000円 貸ボール代500円
 担当: 田附 弘之 さん

17 (日) 毎月楽しくテニスで汗を流しています
テニスクラブ
 日時: 3月17日(日)10:00~12:00
 場所: 太子町総合公園 Bコート
 担当: 田附 弘之 さん (090-3269-4121)
 ※会場の都合で中止になる場合がございます。
 ご参加ご希望の方は、担当まで連絡をお願い致します。

自分を見つめるひとときを過ごしましょう...
アートセラピーサロン
 置く・切る・貼る・ちぎる・描く...
 心と対話するセルフセラピーです。
 日時: 3月17日(日)13:00~
 場所: 花の北市民広場
 会費: 2,000円(要予約)
 担当: うの はつみ さん
 ※遅れての参加でも大丈夫です。

19 (火) 毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです
筆サロン
 2019年のオリジナルカレンダーを制作しましょう。
 日時: 3月19日(火)10:00~
 場所: コムサロン21ルーム
 会費: 1,000円(材料費実費)
 担当: 北野 華織 さん

あなた自身の価値観をより高く...
人間塾
 「人間塾カフェ」 担当: 中安 学さん
 日時: 3月19日(火)19:00~
 場所: コムサロン21ルーム
 参加費: 1,000円
 担当: 前川 裕司 さん

24 (日) 毎月第4日曜日に開催しています!
亀山御坊楽市楽座<第194回>
 日時: 3月24日(日)8:00頃~
 場所: 亀山御坊本徳寺境内
 担当: 大西 秀樹 さん

第25回「生きがい寄席」
 【演目】 時うどん お楽しみ
 【出演】 舞寿亭みつきー 桂 出丸 (中入り)
 猫の茶碗 読書の時間
 大福亭ぼた餅 瀬戸内亭十八期
 日時: 3月24日(日)10:00~
 場所: 亀山御坊本徳寺 櫻の間
 木戸銭: 500円

不登校の子どもをもつ親たちの交流のつどい
姫路マザーハーブの会
 1人ぼっちで悩まないで!どなたでも参加できます。
 日時: 3月24日(日)13:00~
 場所: 福崎町南田原
 担当: 住谷 庸子さん
 ※会場はお申込みいただいた方にご案内致します。

27 (水) 姫路おでんを全国・世界に広めたい!
姫路おでん普及委員会
 今月は例会です。
 日時: 3月27日(水)18:30~
 場所: コムサロン21ルーム
 担当: 前川 裕司 さん

29 (金) 「人生にプラスになる事」を考え企画して行きます。
エンタメサロン
 日時: 3月29日(金)19:00~
 場所: ブラジル(山電西飾磨駅北)
 参加費: 4,000円(飲み放題付)
 定員: 12名
 担当: 前田 稔之 さん

30 (土) 自分で着物を着てみましょう!
着付けサロン
 日時: 3月30日(土)13:30~
 会費: 1,000円
 講師: (有)三喜屋 菊池ひとみ先生
 担当: 前川 育子 さん
 ※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

スタッフ便り

- SNSを利用されている方は多いと思いますが、絶えずチェックしている人は脳疲労を起こすそうです。たまに通信を制限してデジタルデトックスするといひそうですよ。(いしんさん)
- 二十四節気の啓蟄は3月6日です。啓はひらく、蟄は土中で冬ごもりをしている虫という意味です。啓蟄とは、冬眠していた虫が春の訪れを感じて土の中から出てくるという意味があります。(どんだけ~)
- 2019年も3月になってしまいました。とうとう年度末です。1年が本当に早いです!毎日流されないように気をつけて、一生懸命仕事します!(あ!?)
- 大学キャンパスの移動のため転居が必要な次男。息子達と甥の引越し作業4回で随分慣れましたが今年は夫が怪我!...頑張ります!!(よし!!)
- 皆様、初めまして。2月より事務局メンバーとして仲間入り致しました。どうぞよろしくお願い致します。海外ドラマが大好きです。(み~)

婚活出逢い交流パーティーinひめじ 冬のひめこん
 <<主催: 神河町>>
 2月3日(日)11:00~より、ハトヤ第一ビル4階「めくめくギャラリー」にて、31名のご参加をいただき、神河町主催の婚活出逢い交流パーティーinひめじ「冬のひめこん」が開催されました。ランチやゲームをしながら楽しく過ごしました。今回は、4組のカップルが誕生しました!
 <<ランチタイム>> <<伝言ゲーム>>

生きがいごとサポートセンター播磨西 高齢者CB事業
車椅子の方にも優しい観光セミナー おもてなしのまちづくりについて
 2月17日(日)13:30~より、姫路市市民会館にて、15名のご参加をいただき、「車椅子の方にも優しい観光セミナー」が開催されました。
 <<セミナーの様子>>

2月の姫路おでん場食談議
 2月18日(月)、ゲストに、曲刈 克昌氏(廣峯神社祭務部長 禰宜)をお迎えし、姫路おでん本舗前にて「2月姫路おでん場食談議」を開催し、たくさんのご参加をいただきました。
 新しいおでん種「牛頭(ごすだんご)や、廣峯神社の新しい日本酒の企画など、楽しいお話を伺いました。
 <<食談議の様子>>