

2019

3

日	月	火	水	木	金	土	
COM-SALOON					1 ゆるサボ☆サロン 「未来セミナー」 13:30 ひめじ若者サポステ	2	
3	4 ひめサボ☆ゼミ 「イケてる会社の見つけ方」 11:30 ひめじ若者サポステ	5 シニアフェルト手芸グループ 10:00 姫路市市民会館 7F	6 ◎ ホワイトボード・ミーティング® 19:00 コムサロン21ルーム NPO法人設立相談会 10:00 コムサロン21ルーム オープン☺サポステ	7 ◎ コムサロン21 運営委員会 18:30 コムサロン21ルーム ひめサボ☆スクール 「求人票の見方と履歴書の書き方」 13:30 ひめじ若者サポステ	8 《しそーかおでん祭》 ⇒10日まで ひめサボ☆ツアー 「ハローワークへ行こう！」 9:30 サポステ集合 素敵に魅せる身だしなみと話し方 13:30 ひめじ若者サポステ	9 《しそーかおでん祭》 ゆるサボ☆サロン 「タオ〜道」 10:00 ひめじ若者サポステ	
10 《しそーかおでん祭》 ⇒最終日 ◎ お城のそうじ 《第330回》 7:00 姫路城三の丸広場	11 ゆるサボ☆サロン 「こころサロン」 11:00 ひめじ若者サポステ	12 ◎ 姫路市NPO法人ネットワーク会議 14:00 姫路市市民会館 5階 ゆるサボ☆サロン 「未来セミナー」 13:30 ひめじ若者サポステ	13 ◎ 絵本セラピー®サロン ◎ ひめじ防災ラボ&スタディ NPO法人設立相談会 オープン☺サポステ 車椅子講座	14 ◎ パソコンクラブ 18:30 コムサロン21ルーム	15 CB運営相談会 13:00 コムサロン21ルーム しゃべり場! 18:30 ひめじ若者サポステ	16 ◎ ビギナーズゴルフサロン 18:00 青山ゴルフ倶楽部 練習場 兵庫適職フェアへ行こう 10:30 サポステ集合 家族向け情報交換会 13:00 ひめじ若者サポステ	
17 ◎ テニスクラブ 10:00 太子町総合公園 ◎ アートセラピーサロン 13:00 花の北市民広場	18 ◎ 姫路おでん場食談議 18:30 姫路おでん本舗 ひめサボ☆ゼミ 「ヤバい会社の見分け方」 11:00 ひめじ若者サポステ	19 ◎ 筆サロン 10:00 コムサロン21ルーム ◎ シニアフェルト手芸グループ 10:00 姫路市市民会館 7F ◎ 人間塾 19:00 コムサロン21ルーム ◎ 上郡町出張相談会 10:00 第2庁舎2F会議室	20 NPO法人設立相談会 10:00 コムサロン21ルーム オープン☺サポステ たつの市出張相談会 13:30 産業振興センター	21 《春分の日》	22	23 ゆるサボ☆サロン 「タオ〜道」 10:00 ひめじ若者サポステ ひめじサポステ利用説明会 & スタートアップセミナー 13:00 ひめじ若者サポステ	
◎ コムサロン21の開催行事 生きがいごとサポートセンター 播磨西の開催行事 ひめじ若者サポートステーションの開催行事 ★ その他関連行事・イベント	24 《第194回》 ◎ 亀山御坊楽市楽座 8:00頃 亀山御坊本徳寺 ◎ 『第25回 生きがい寄席』 10:00 亀山御坊本徳寺 ◎ 姫路マザーハーブの会 13:00 福崎町南田原 31	25	26 ◎ コムサロン21 健康交流ゴルフコンペ 9:00集合 青山ゴルフ倶楽部 サポステ午後 休所 ◎ 佐用町出張相談会 10:00 保健センター	27 ◎ 姫路おでん普及委員会 18:30 コムサロン21ルーム サポステ午後 休所 ◎ 太子町出張相談会 10:00 太子町役場	28 サポステ 午後休所	29 ◎ エンタメサロン 19:00 ブラジル(山電西飾磨駅北) サポステ 午後休所	30 ◎ 着付けサロン 13:30 姫路市内 サポステ 休所

コムサロン21 のさまざまなボランティア活動や事業およびサロン活動は会員様の月々の会費により運営されています。ぜひ、ご意見・ご提案をお願いします。



待ち合わせに、会議に、ミーティングに。サロンスペースを提供しています。  
(曜日・時間帯によっては使用できない場合があります)

各種機関会報誌、専門誌、テープ、雑誌など市民活動、人づくり、ボランティアなどの資料本があります。

コムサロンニュース、メール、ホームページ、FAXなどで市民活動の情報を発信します。マスコミ・メディアへの紹介、協働団体の紹介、他団体との連携相談も。

連絡・通信業務、会費の管理、会報の発行、会場手配など事務局機能の代行をいたします。

会員内外の市民活動に関する人材の講師派遣、財務・労務・法律・会計等の専門家ネットワークがあります。



1. 自社主催でセミナー 講演会をしたい
2. プライベートな交流会の事務局をしてほしい
3. セミナールームを時間利用したい
4. 人脈を探している
5. インターネットの情報交流
6. 総務・企画で困っているなどその他なんでも

〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル

5F 認定特定非営利活動法人コムサロン21  
TEL079-224-8803 FAX079-224-1553  
生きがいごとサポートセンター播磨西  
TEL079-224-8900 FAX079-224-1553

6F ひめじ若者サポートステーション  
コ・ワークひめじ  
TEL079-222-9151 FAX079-222-9152



コムサロン21では会員を募集中! 詳しくはお問い合わせください。  
※個人で60歳以上の方はシニア活動支援として入会金が免除されます。  
募金・寄付・ボランティアも随時募集しています。

個人：会費1ヶ月 3,000円 (入会金 10,000円)  
法人：会費1ヶ月 6,000円 (入会金 30,000円)

