



今月開催のサロン案内

# SALOON



2  
(火)

わいわい楽しく手芸を教わりましょう!

## シニア フェルト手芸グループ

先生に教わりながらフェルト手芸をします。

日時: 4月2日・23日(火)10:00~  
場所: 姫路市市民会館7F  
会費: 1,000円+材料費(色々あります)  
担当: 中山 賀詔 さん



3  
(水)

効率的・効果的な会議の進め方を学ぼう。

## ホワイトボード・ミーティング®

気軽な勉強会です。

日時: 4月3日(水)19:00~  
場所: コムサロン21ルーム  
会費: 1,000円  
定員: 12名  
担当: 谷口 慎一郎 さん



5  
(金)

自分で着物を着てみましょう!

## 着付けサロン

日時: 4月5日(金)10:00~  
会費: 1,000円  
講師: (有)三喜屋 菊池ひとみ先生  
担当: 前川 育子 さん

※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

14  
(日)

朝の空気を楽しみながらボランティア

## お城のそうじ <第331回>

朝のボランティア!ぜひお越しください。

日時: 4月14日(日)7:00~  
場所: 姫路城三の丸広場  
担当: 有元 純 さん



<第330回お城のそうじ H.31.3.10>

14  
(日)

毎月楽しくテニスで汗を流しています

## テニスクラブ

日時: 4月14日(日)13:00~15:00  
場所: 太子町総合公園 Eコート  
担当: 田附 弘之 さん (090-3269-4121)

※会場の都合で中止になる場合がございます。  
ご参加ご希望の方は、担当まで連絡をお願い致します。



16  
(火)

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

## 筆サロン

2019年のオリジナルカレンダーを制作しましょう。

日時: 4月16日(火)10:00~  
場所: コムサロン21ルーム(6Fへ)  
会費: 1,000円(材料費実費)  
担当: 北野 華織 さん

あなた自身の価値観をより高く...

## 人間塾

テーマ: 絵本から生きるヒントを考える  
☆よろしければお気に入りの絵本をお持ちください。

今月の担当: 安田賢三さん

日時: 4月16日(火)19:00~  
場所: ゆる結す(神河町東柏尾79)  
参加費: 1,000円+お弁当代  
担当: 前川 裕司 さん

17  
(水)

絵本を大人も楽しみましょう。

## 絵本セラピー® サロン

テーマ: コミュニティ

日時: 4月17日(水)14:30~  
場所: コムサロン21ルーム  
担当: 安田 兼三 さん

社会にも投資する素人投資家の勉強会です。

## かぶらっく

株のこと、NISAのことから何気ない雑談まで気軽に話し合ひましょう。

日時: 4月17日(水)18:30~  
場所: 姫路おでん本舗  
会費: 実費  
担当: 有元 純 さん

姫路おでんを全国・世界に広めたい!

## 姫路おでん普及委員会

今月は例会です。

日時: 4月17日(水)18:30~  
場所: コムサロン21ルーム  
担当: 前川 裕司 さん

18  
(木)

毎回、楽しくためになるパソコンクラブです。

## パソコンクラブ

日時: 4月18日(木)18:30~  
場所: コムサロン21ルーム  
会費: 1,000円/1回  
担当: 武内美佳さん

20  
(土)

ゴルフを楽しんで始めたい方、集合!

## ビギナーズゴルフサロン

日時: 4月20日(土)18:00~  
場所: 青山ゴルフ倶楽部 第2練習場  
会費: 指導料2,000円 貸ボール代500円  
担当: 田附 弘之 さん

21  
(日)

自分を見つめるひとときを過ごしましょう...

## アートセラピーサロン

置く・切る・貼る・ちぎる・描く...  
心と対話するセルフセラピーです。

日時: 4月21日(日)13:00~  
場所: 花の北市民広場  
会費: 2,000円(要予約)  
担当: うの はつみ さん  
※遅れての参加でも大丈夫です。



28  
(日)

毎月第4日曜日に開催しています!

## 亀山御坊楽市楽座<第195回>

日時: 4月28日(日)8:00頃~  
場所: 亀山御坊本徳寺境内  
担当: 大西 秀樹 さん

不登校の子どもをもつ親たちの交流のつどい

## 姫路マザーハーブの会

1人ぼっちで悩まないで!どなたでも参加できます。

日時: 4月28日(日)13:00~  
場所: 福崎町南田原  
担当: 住谷 庸子さん

※会場はお申込みいただいた方にご案内致します。



## スタッフ便り

- キャッシュレス決済が話題になっていますが、たくさんの種類がありすぎてどれを選べばいいのかわかりません。本当に便利になるのでしょうか?(いんいん)
- 早く暖かくならないかしら...今年のファッションは大胆な花柄を取り入れるのが流行のようです。ピンクやグリーン、イエロー等春のおしゃれを楽しみにしています。(どんだけ~)
- 昨年より「平成最後の...」という文言をよく聞いていましたが、とうとう平成最後の月になってしまいました。時が経つのは本当に早いです... (あ?)
- 結婚25周年を迎えました!お互い我慢の連続だったと思いますが有難いことに思い出するのは楽しい出来事のほうが多いです!!私だけかも?(よし!!)
- 新年度、出逢いの季節ですね。姿勢は第一印象に響きます。立っている時は身長計座っている時は座高計(古い)に乗っているイメージを意識してみてください。印象が良くなり身体も引き締まりますよ! (み~)

## 姫路おでん

『しそ~かおでん祭2019』に参戦!

3月8日(金)から10日(日)まで、静岡市葵区役所前にて開催されました『しそ~かおでん祭2019』に参戦して来ました!静岡の皆さんは、おでんが大好き!また県内県外からもたくさんのお客さんが来られました。姫路おでんも『播磨うま味三昧セット』と地酒をPR!青森おでんの会や、全国おでんのメンバーとの再会もあり、実りある静岡遠征となりました。



## 3月の姫路おでん場食談議

3月18日(月)、ゲストに、藤野ひろ子氏をお迎えし、姫路おでん本舗前にて「3月姫路おでん場食談議」を開催し、たくさんのご参加をいただきました。

「音楽を通して、今、私ができること」をテーマに、新しいおでん種「牛頭(ごず)だんご」をいただきながら、楽しいお話を伺いました。サプライズで歌も唄って下さいました!



☆4月の予定は未定です。

- ・エンタメサロン
- ・播州弁研究会



## COM-SALOON