



今月開催のサロン案内

# SALOON



## 7 (火) シニア フェルト手芸グループ

わいわい楽しく手芸を教わりましょう!

先生に教わりながらフェルト手芸をします。

日時: 5月7日・21日(火)10:00~  
場所: 姫路市市民会館7F  
会費: 1,000円+材料費(色々あります)  
担当: 中山 賀詔 さん

## 10 (金) エンタメサロン

「人生にプラスになる事」を考え企画して行きます。

日時: 5月10日(金)19:00~  
場所: 竹馬(キャスパ1F)  
参加費: 4,000円(飲み放題付)  
定員: 先着10名  
担当: 前田 稔之 さん

## 12 (日) お城のそうじ <第332回>

朝の空気を楽しみながらボランティア

朝のボランティア! ぜひお越しください。

日時: 5月12日(日)7:00~  
場所: 姫路城三の丸広場  
担当: 有元 純 さん



<第331回お城のそうじ H.31.4.14>

## 15 (水) 絵本セラピー® サロン

絵本を大人も楽しみましょう。

テーマ: やらないことからの「らりるれろ」

日時: 5月15日(水)14:30~  
場所: コムサロン21ルーム  
担当: 安田 兼三 さん

効率的・効果的な会議の進め方を学ぼう。

## ホワイトボード・ミーティング®

気軽な勉強会です。

日時: 5月15日(水)19:00~  
場所: コムサロン21ルーム  
会費: 1,000円  
定員: 12名  
担当: 谷口 慎一郎 さん

## 18 (土) ひめじ防災ラボ&スタディ

防災についてみんなで勉強しましょう。

ゲストスピーカー: 五十嵐慎久(いがらしのりひさ)氏  
(防災地質のスペシャリスト)

日時: 5月18日(土)13:00~15:30  
会場: はりま里山研究所(香寺町須加院)  
参加費: 500円(税込)  
持ち物: 筆記用具・散策できる服装  
担当: 平櫛 武 さん

ゴルフを楽しんで始めたい方、集合!

## ビギナーズゴルフサロン

日時: 5月18日(土)18:00~  
場所: 青山ゴルフ倶楽部 第2練習場  
会費: 指導料2,000円 貸ボール代500円  
担当: 田附 弘之 さん



## 19 (日) アートセラピーサロン

自分を見つめるひとときを過ごしましょう...

置く・切る・貼る・ちぎる・描く...  
心と対話するセルフセラピーです。

日時: 5月19日(日)13:00~  
場所: 花の北市民広場  
会費: 2,000円(要予約)  
担当: うの はつみ さん

※遅れての参加でも大丈夫です。

## 21 (火) 筆サロン

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

お部屋に飾って楽しくなるハガキの作品を作りましょう。

日時: 5月21日(火)10:00~  
場所: コムサロン21ルーム  
会費: 1,000円(材料費実費)  
担当: 北野 華織 さん

あなた自身の価値観をより高く...

## 人間塾

人間塾カフェ「アート表現塾」  
ファシリテーター: うのはつみさん

日時: 5月21日(火)19:00~  
場所: 花の北市民広場  
1F美術工芸教室  
参加費: 1,000円  
担当: 前川 裕司 さん

## 23 (木) 姫路おでん普及委員会

姫路おでんを全国・世界に広めたい!

今回は例会です。

日時: 5月23日(木)18:30~  
場所: コムサロン21ルーム  
担当: 前川 裕司 さん

毎月第4日曜日に開催しています!

## 26 (日) 亀山御坊楽市楽座<第196回>

日時: 5月26日(日)8:00頃~  
場所: 亀山御坊本徳寺境内  
担当: 大西 秀樹 さん



不登校の子どもをもつ親たちの交流のつどい

## 姫路マザーハーブの会

1人ぼっちで悩まないで! どなたでも参加できます。

日時: 5月26日(日)13:00~  
場所: 福崎町南田原  
担当: 住谷 庸子さん

※会場はお申込みいただいた方にご案内致します。

毎月楽しくテニスで汗を流しています

## テニスクラブ

日時: 5月26日(日)13:00~15:00

場所: 太子町総合公園 Fコート  
担当: 田附 弘之 さん (090-3269-4121)

※会場の都合で中止になる場合がございます。  
ご参加ご希望の方は、担当まで連絡をお願い致します。

## 28 (火) 着付けサロン

自分で着物を着てみましょう!

日時: 5月28日(火)10:00~  
会費: 1,000円  
講師: (有)三喜屋 菊池ひとみ先生  
担当: 前川 育子 さん

※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

### ☆事務所お休みのご案内

コムサロン21・生きがいごとサポートセンター播磨西(5F)  
ひめじ若者サポートステーション(6F)は、  
4月27日(土)~5月6日(木)まで10連休とさせていただきます。

### スタッフ便り

- いよいよ元号が変わります。5年後にはお礼も変わります。となると時代に合わせて自分も変えていかなければ! ひとつひとつ、できることから頑張ります。(いしゅいしゅ)
- 令和元年のはじめての月(皐月)、新しい時代の幕明けです。孫の世代の為にいい時代になるよう、努めていかないとはいけませんね。心が引き締まる思いです。(とんだけ~)
- 「令和」...綺麗な音で、感動です。発表の瞬間に立ち会えて嬉しかったです。あの「平成」の発表から30年以上経ったのが不思議な感覚でした。(あ!?)
- 中型犬の愛犬が14歳になります!目や耳は衰えましたがまだまだ元気走りまわります!!子供達の成長を見守ってくれた彼女には感謝でいっぱいです!(よし!!)
- ゴールデンウィークですね。楽しい予定が沢山ありますか?私は大好きなニコラス・ケイジの映画堪能しようと思っています。フェイスオフにコンエアー~楽しみ♪(み~)

### コムサロン21 健康交流ゴルフコンペ

3月26日(火)9時に集合、青山ゴルフクラブにて  
「第8回 コムサロン21 健康交流ゴルフコンペ」が  
開催されました。いいお天気で、気持ち良くコースを  
回りました。今回の優勝者は、吉田達哉さん!  
初心者からビギナーズゴルフサロンに参加して上達さ  
れ、今回いい成績だった方もいらっしゃいます。  
ゴルフを始めて、コースをラウンドしたい...と思われ  
ている方!ぜひ一緒にどうぞ!



### 4月の姫路おでん場食談議

4月15日(月)、ゲストに、都山流 尺八奏者の長谷川博山氏を  
お迎えし、姫路おでん本舗にて「4月姫路おでん場食談議」  
を開催、たくさんのご参加をいただきました。

「平成惜別の調べ!おでん談議と和楽を楽しむ」をテーマに、  
楽しいお話を伺いなが  
ら、牛頭だんご等名物  
おでんダネと地酒を  
頂きました。  
いつも楽しい人間交流  
の場となっています。



☆5月の予定は未定です。

・播州弁研究会 ・生きがい亭落語サロン

☆5月はお休みです。

・パソコンクラブ



COM-SALOON