



今月開催のサロン案内

SALOON



2 (日) 様々なイベントで発表できるよう頑張っています!
生きがい亭落語サロン

練習日です。新メンバー、募集中!

日時: 6月2日(日)13:00~
場所: 姫路市市民会館7F
担当: 河本 栄味子 さん

4 (火) わいわい楽しく手芸を教わりましょう!
シニア フェルト手芸グループ

先生に教わりながらフェルト手芸をします。

日時: 6月4日・18日(火)10:00~
場所: 姫路市市民会館7F
会費: 1,000円+材料費(色々あります)
担当: 中山 賀詔 さん

「人生にプラスになる事」を考え企画して行きます。

エンタメサロン

日時: 6月4日(火)19:00~
場所: カジカジKITCHEN
参加費: 4,000円(飲み放題付)
定員: 先着10名
担当: 前田 稔之 さん

7 (金) 毎回、楽しくためになるパソコンクラブです。
パソコンクラブ

日時: 6月7日(金)18:30~
場所: コムサロン21ルーム
会費: 1,000円/1回
担当: 武内美佳さん

9 (日) 朝の空気を楽しみながらボランティア
お城のそうじ <第333回>

朝のボランティア!ぜひお越しください。

日時: 6月9日(日)7:00~
場所: 姫路城三の丸広場
担当: 有元 純 さん



<第332回お城のそうじ R.1.5.12>

12 (水) 社会にも投資する素人投資家の勉強会です。
かぶらっく

株のこと、NISAのことから何気ない雑談まで気軽に話し合います。

日時: 6月12日(水)18:30~
場所: 姫路おでん本舗
会費: 実費
担当: 有元 純 さん

13 (木) 姫路おでんを全国・世界に広めたい!
姫路おでん普及委員会

今月は例会です。

日時: 6月13日(木)18:30~
場所: コムサロン21ルーム
担当: 前川 裕司 さん

15 (土) ゴルフを楽しんで始めたい方、集合!
ビギナーズゴルフサロン

日時: 6月15日(土)18:00~
場所: 青山ゴルフ倶楽部 第2練習場
会費: 指導料2,000円 貸ボール代500円
担当: 前川 育子 さん

16 (日) 自分を見つめるひとときを過ごしましょう...
アートセラピーサロン

置く・切る・貼る・ちぎる・描く...
心と対話するセルフセラピーです。

日時: 6月16日(日)13:00~
場所: 花の北市民広場
会費: 2,000円(要予約)
担当: うの はつみ さん

※遅れての参加でも大丈夫です。

18 (火) 毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです
筆サロン

「夏を飾る」それぞれの個性を感じる作品を創りましょう。

日時: 6月18日(火)10:00~
場所: コムサロン21ルーム
会費: 1,000円(材料費実費)
担当: 北野 華織 さん

あなた自身の価値観をより高く...

人間塾

今月は、メンバー研修月です。

日時: 6月18日(火)19:00~
場所: コムサロン21ルーム
参加費: 1,000円
担当: 前川 裕司 さん

19 (水) 絵本を大人も楽しみましょう。
絵本セラピー®サロン

テーマ: 手放すと手離す

日時: 6月19日(水)14:30~
場所: コムサロン21ルーム
担当: 安田 兼三 さん

23 (日) 毎月第4日曜日に開催しています!
亀山御坊楽市楽座<第197回>

日時: 6月23日(日)8:00頃~
場所: 亀山御坊本徳寺境内
担当: 大西 秀樹 さん

26 (水) 効率的・効果的な会議の進め方を学ぼう。
ホワイトボード・ミーティング®

気軽な勉強会です。

日時: 6月26日(水)19:00~
場所: コムサロン21ルーム
会費: 1,000円
定員: 12名
担当: 谷口 慎一郎 さん

防災についてみんなで勉強しましょう。

ひめじ防災ラボ&スタディ

ゲストスピーカー: 岸岡 孝昭 氏
(姫路こころのケアネットワーク 代表)

日時: 6月26日(水)19:00~21:00
会場: コワーキングスペース SHARES
(二階18ANGERO 二階3F セミナールーム)
参加費: 1,000円(税込)
持ち物: 筆記用具・お菓子など(持ち寄り自由)

27 (木) 播州弁ポスター・川柳マンガ好評発売中!
播州弁研究会

今月は例会です。

日時: 6月27日(木)18:30~
場所: コムサロン21ルーム
担当: 金川 富康さん

28 (金) 自分で着物を着てみましょう!
着付けサロン

日時: 6月28日(金)10:00~
会費: 1,000円
講師: (有)三喜屋 菊池ひとみ先生
担当: 前川 育子 さん

※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

スタッフ便り

- ついこの間まで寒いと言っていたのに、いつの間にか春も過ぎ、夏が近づいて来ました。熱中症に気をつけないといけないですね。(ぶんぶん)
- 紫陽花の綺麗な季節です。紫陽花の花言葉に「家族の結びつき」とあります。家族いつも仲良くいたいという気持ちを込めてお部屋に飾るのもいいですね。(どんだけ〜)
- 6月はお誕生月です。今年で何歳になるのかな(笑)それでも、コムサロン21の勤務歴は22年目突入です!長い事お世話になっております。(あ!?)
- 10連休!特に大きな予定もなくゆるやかに過ごしておりましたら終盤に雲行きが怪しくなりバ'外'になりました!当たり前の毎日に感謝です!(よし!!)
- 淡路島が大好きです。明石海峡大橋を渡り始めるといつもワクワク♪きれいな空とキラキラした海!美味しい食べ物いっぱいあって何回行っても飽きません(み〜)

だれも だれも だれも

コムサロン21 5つの DRM 活動

- だれもが働きやすいまち**
・ひめじ若者サポートステーション事業
・生きがいことサポートセンター事業
・就労支援B型事業(予定)
- だれもが地域活動しやすいまち**
・NPO中間支援事業
・コミュニティビジネス相談事業
- だれもが楽しめるまち**
・姫路おでん事業
・姫路食博
・亀山御坊楽市楽座
・観光おもてなし事業
・メデイカルツーリズム事業
・ユニバーサルツーリズム事業(予定)
- だれもが安心して暮らせるまち**
・高齢者支援
・地域包括連携事業
・災害救援支援関係団体ネットワーク事業
- だれもが夢と生きがいをもてるまち**
・コムサロン21(アクティビティ)事業
・婚活事業
・ひきこもり自立支援事業

1いっしょに活動! 会員として/ボランティアとして
地域貢献・サロン活動・社会活動・異業種交流・ネットワーク交流会

2活動資金! 共感寄付として/会費として
税額控除できます! 寄付だけではなくコムサロン会費も税額控除できます。
(寄付額-2,000円)×40%=寄付金特別控除額
※詳細は事務局にお問い合わせください。

3の応援
夢を追いかけ
思いが実現する
未来へ

3会員向け事業パートナー!
コミュニティビジネス事業(コロボ商品の開発等)
カウンセリング事業(従業員の方のメンタルヘルスマネジメント)
しごと相談事業(新たな取組みへの相談等)

5つのDRM活動×3つの応援=∞の未来
活動への応援をぜひお願いします!

ホワイトボード・ミーティング®

テーマ: 私を語る10の言葉

5月15日、「最近どんな感じですか?」の問いかけより始まり、定例進捗会議を開催しました。楽しいエピソードや地域情報など様々な内容を整理し、可視化しながら、ミーティングの方法を学びました。

ひめじ防災ラボ&スタディ

5月18日(土)、ゲストスピーカーに防災地質のスペシャリスト五十嵐慎久氏をお迎えし、はりま里山研究所を中心に、散策しながら、勉強しました。

COM-SALOON