



今月開催のサロン案内

SALOON



2 (火) シニア フェルト手芸グループ

わいわい楽しく手芸を教わりましょう!

先生に教わりながらフェルト手芸をします。

日時: 7月2日・16日(火)10:00~
場所: 姫路市市民会館7F
会費: 1,000円+材料費(色々あります)
担当: 中山 賀詔 さん

「人生にプラスになる事」を考え企画して行きます。

エンタメサロン

日時: 7月2日(火)19:00~
場所: 塩町ラーメン高田屋(塩町63)
参加費: 4,000円(飲み放題付)
定員: 先着10名
担当: 前田 稔之 さん

自分で着物を着てみましょう!

5 (金) 着付けサロン

日時: 7月5日(金)10:00~
会費: 1,000円
講師: (有)三喜屋 菊池ひとみ先生
担当: 前川 育子 さん

※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

様々なイベントで発表できるよう頑張っています!

7 (日) 生きがい亭落語サロン

練習日です。新メンバー、募集中!

日時: 7月7日(日)13:00~
場所: 姫路市市民会館7F
担当: 河本 栄味子 さん



11 (木) パソコンクラブ

毎回、楽しくなるパソコンクラブです。

日時: 7月11日(木)18:30~
場所: コムサロン21ルーム
会費: 1,000円/1回
担当: 武内美佳さん



14 (日) お城のそうじ <第334回>

朝の空気を楽しみながらボランティア

日時: 7月14日(日)7:00~
場所: 姫路城三の丸広場
担当: 有元 純 さん



<<第333回お城のそうじ R.1.6.9>>

17 (水) 絵本セラピー サロン

絵本を大人も楽しみましょう。

テーマ: ゆるりと...
日時: 7月17日(水)14:30~
場所: コムサロン21ルーム
担当: 安田 兼三 さん

18 (木) 播州弁研究会

播州弁ポスター・川柳マンガ好評発売中!

今日は例会です。
日時: 7月18日(木)18:30~
場所: コムサロン21ルーム
担当: 金川 富康さん

20 (土) ビギナーズゴルフサロン

ゴルフを楽しんで始めたい方、集合!

日時: 7月20日(土)18:00~
場所: 青山ゴルフ倶楽部 第2練習場
会費: 指導料2,000円 貸ボール代500円
担当: 前川 育子 さん

21 (日) アートセラピーサロン

自分を見つけるひとときを過ごしましょう...

日時: 7月21日(日)13:00~
場所: 花の北市民広場
会費: 2,000円(要予約)
担当: うの はつみ さん

23 (火) 筆サロン

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

大切な人に暑中お見舞いのハガキをおくりましょう。

日時: 7月23日(火)10:00~
場所: コムサロン21ルーム
会費: 1,000円(材料費実費)
担当: 北野 華織 さん

24 (水) 人間塾

あなた自身の価値観をより高く...

人間塾カフェ「季節を感じるおもてなしの心」
ファシリテーター: 前川育子さん

日時: 7月24日(水)19:00~
場所: コムサロン21ルーム
参加費: 1,000円
担当: 前川 裕司 さん

効率的・効果的な会議の進め方を学ぼう。

ホワイトボード・ミーティング

気軽な勉強会です。

日時: 7月24日(水)19:00~
場所: コムサロン21ルーム
会費: 1,000円
定員: 12名
担当: 谷口 慎一郎 さん

25 (木) 姫路おでん普及委員会

姫路おでんを全国・世界に広めたい!

今日は例会です。

日時: 7月25日(木)18:30~
場所: コムサロン21ルーム
担当: 前川 裕司 さん

26 (金) 宝くじ共同購入の会

大金が当たればパーティーをしましょう!

サマージャンボ宝くじを一緒に買しましょう!
1口 3,000円 受付中です!

申込締切日: 7月26日(金)

担当: 事務局



28 (日) 亀山御坊楽市楽座 <第198回>

毎月第4日曜日に開催しています!

日時: 7月28日(日)8:00頃~
場所: 亀山御坊本徳寺境内
担当: 大西 秀樹 さん

姫路マザーハーブの会

不登校の子どもをもつ親たちの交流のつどい

1人ぼっちで悩まないで!どなたでも参加できます。

日時: 7月28日(日)13:00~
場所: 福崎町南田原
会費: 500円(資料代含む)
担当: 住谷 庸子さん

※会場はお申込みいただいた方にご案内致します。

スタッフ便り

- 梅雨の終わりには大雨が起こることが多いです。昨年の七月、岡山や愛媛では大雨で大きな被害がありました。みなさん備えは十分ですか? (ふんぶん)
- 向日葵は明るくて元気なイメージの夏の花の代表花です。花言葉は(憧れ)です。向日葵の様にいつも素敵に輝いてほしいですね。(とんだけ~)
- 7月7日は七夕。今年は子どもの時のように、短冊に願い事を書いてお祈りしてみようかな。願い事が叶うと嬉しいのですが...(あ!?)
- 無事に14歳を迎えた愛犬!血液検査の結果がかなり良好で喜びましたが、時々不整脈があるそうで一緒に走るのそろそろ卒業みたいです。(よし!!)
- 夏到来!夏の果物西瓜は90%以上が水分で、甘くても以外と低カロリー!少しのお塩をかけて食べると熱中症予防になりますね!(み~)

だれも コムサロン21 5つの DRM 活動

- だれもが働きやすいまち**
・ひめじ若者サポートステーション事業
・生きがいしごとサポートセンター事業
・就労支援日型事業(予定)
- だれもが地域活動しやすいまち**
・コミュニティビジネス相談事業
・NPO中間支援、市民活動事務局代行事業
お城のそうじ、播州弁研究会、他
- だれもが楽しめるまち**
・姫路おでん事業
・姫路食博・姫路食文化協会事業
・亀山御坊楽市楽座
・観光おもてなし事業
・ユニバーサルツーリズム事業
・メディカルツーリズム事業(予定)
- だれもが安心して暮らせるまち**
・災害救援支援関係団体ネットワーク事業
・地域包括連携事業
・高齢者支援、子育て支援
- だれもが夢と生きがいを持てるまち**
・コムサロン21(アクティビティ)事業
・婚活事業
・ひきこもり自立支援事業

3つの応援

- ① **いっしょに活動!** 会員として/ボランティアとして
地域貢献・サロン活動・社会活動・異業種交流・ネットワーク交流会
- ② **活動資金!** 共感寄付として/会員として
税額控除できます! (寄付額-2,000円)×40%=寄付金特別控除額
※詳細は事務局にお問い合わせください。
- ③ **会員向け事業パートナー!**
コミュニティビジネス事業(コロナ商品の開発等)
カウンセリング事業(従業員の方のメンタルヘルスマネジメント)
しごと相談事業(新たな取組みへの相談等)

5つのDRM活動 × 3つの応援 = ∞の未来
活動への応援をぜひお願いします!

5月の姫路おでん場食談議 便り

5月20日(月)、ゲストに播州うまいもん処にありますが「うしくんの加古川かつめし亭」代表取締役社長、田村俊行氏をお迎えし、食談議を楽しみました。テーマは「ご当地グルメでクラウドファンディングに挑戦したわけ」でした。加古川かつめしと姫路おでんのコラボが実現しました。



筆サロン 便り



毎月1回開催しています「筆サロン」は、約25年も続く、長寿サロン。口も動いていますが、手も動いています。ワイワイ楽しみながら、いつも素敵な作品を仕上げています!

<<6月18日の作品>>

COM-SALOON