

今月の新入会員様
入会おめでとうございます

入会月：2019年8月

No.0670 尾崎 有代 様 (明治安田生命)

地域情報

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

しおさき和菓子寄席

会員の河本栄味子さん情報

参加費無料

和のコラボ
楽の会 × 蒲田村 甘音屋

落語三席と甘音屋さんの和菓子販売
どなたでもお越しください!

☆出演

あがり屋寿五六…「動物園」
舞寿亭みつき…
「マキシム・ド・ゼンザイ」
ペナル亭キック…「平の陰」
日時：9月1日(日)14:00～
会場：しおさきケアコート
(姫路市大塩町夕咲1-9)
079-254-0900

参加費無料

姫路市連合仏教会講演会

第11回

会員の中山賀詔さん情報

講題「この世に生まれ、生きて、
生かされて……」
-あと一歩前へ踏み出したいあなたへ-
講師：家田 莊子さん
(作家&真言宗僧侶)

日時：9月5日(木)
開場13:00 / 開演13:30
会場：姫路市文化センター 小ホール
主催：姫路市連合仏教会
事務局：079-292-0580

第37回 姫路城 観月会

日時：9月13日(金)17:00～21:00
※雨天の場合は、14日(土)
雨天中止のお知らせ(079-282-2012)
会場：姫路城 三の丸広場
入場：無料
主催：姫路城イベント実行委員会
079-240-6023



主に姫路・播磨地域のイベントなどのお知らせを掲載いたします。
ご希望の方は毎月15日までに翌月の情報をコムサロン21事務局までお
寄せ下さい。構成の関係上文章や写真など割愛させていただく場合があ
りますので、ご了承下さい。

FAX:079-224-1553

E-mail: info@com21.or.jp

ミュージカル
「モンキー パラダイス」
会員の千城恵アーティスト・アカデミー情報

日時：9月22日(日)開場17:30
開演18:00
会場：兵庫県立芸術文化センター阪急
中ホール
前売：全席指定 S席5,000円 他
主催：千城恵アーティスト・アカデミー 他
後援：認定NPO法人 コムサロン21 他

OPEN!

ヘルスケア&コミュニティ
ラ・ヴァンド
会員の住谷庸子さん情報

☆地域のコミュニティスペース!
いろんなことにご活用下さい。
オープンにあたり内覧会を開催!
糖化産物測定、筋肉量・脂肪量測定
会も同時開催!

日時：9月20日(金)10:00～17:00
21日(土)11:00～16:00
場所：シオン薬局 南側
姫路北病院門前(姫路市船津町)
問合せ：シオン薬局 079-232-4089

HIMEJI マイスター!
～磨き上げる姫路愛～

9月22日(日)開催! 参加費無料
☆姫路の魅力 ワークショップ
時間：10:00～17:00
場所：大手前通り歩道

☆伝統産業 モニュメント制作・展示
時間：10:00～17:00
場所：家老屋敷跡公園
※23日(月)10:00～18:00展示
※ライトアップ22日23日18:30～20:30
主催：公益社団法人 姫路青年会議所

第14回 姫路 元 畳座

日時：9月27日(金)19:00～21:00
(雨天決行)
場所：西二階町商店街
参加費：お一人様2,000円
(飲食チケット1,000円付き)
問い合わせ：姫路畳座実行委員会
079-286-8988

活きる

『リハビリを考える』

ここ数か月、「リハビリ」とは何かを改
めて考えています。リハビリ＝リハビリテ
ーションという、病院で行われている機能訓
練、リハビリ機器、バリアフリーという光景
を思い浮かべると思いますが、しかし、人間は
何のために物を持ったり、歩いたりするのか。
それは、箸を持って食事をする、トイレに
行く、買い物、料理をする、趣味や仕事を
するという目的があるからです。単に訓練
をさす言葉ではなく、目的を持ち可能な限
り元の社会生活を取り戻すことです。

リハビリテーション (Rehabilitation) を
語源から見ると、ラテン語の「rehabi-
litare」となっており、『再び (re) 人間ら
しい状態にする (habilitare)』というの
が本来の意味のようです。リハビリテーシ
ョンは、re (再び、戻す) と habilis (適した、
相應しい) からなり、単なる機能回復ではな
く、「人間らしく生きる権利の回復」や「自
分らしく生きること」の視点が大切です。

その為に行われる全ての活動がリハビリであ
ると思われます。
私共のデイサービスにおいてリハビリとは何
かをよく聞かれ、冒頭に記述したようなイメ
ージを話されることがよくあります。バリア
フリーでなくバリアアリー (一部) であるこ
と、五感から脳に刺激することを現在のプロ
グラムから少し整理したいと思えます。
アロマケア・タクティールケアからは嗅覚・
触覚、ビジョントレーニングから視覚・聴覚、
コーヒー療法 (自家焙煎珈琲をミルで挽く)
から嗅覚・聴覚・触覚・味覚、宝物ファイル
から視覚 (可視化)、音楽療法から聴覚・触
覚、芝生でのアーシングから触覚からのア
プローチがあげられます。

さらに、人との関わりには五感が重要であり、
それらを通じてコミュニケーション、コミュ
ニティが創られます。そこにはそれぞれの目
的があり、全ての活動が自分らしく生きるこ
とに繋がることが「リ・ハビリ」だと考えら
れます。

人間塾々生 安田 賢三

人間塾

COM-SALOON

コムサロン21 【経済産業省ソーシャルビジネス認定団体】



2019

コムサロンニュース

NEWS



発行・お問い合わせは：認定特定非営利活動法人コムサロン21

〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階
TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553

E-mail info@com21.or.jp URL http://www.com21.or.jp

ひめじ若者サポートステーション 生きがいしごとサポートセンター播磨西



実りの秋、収穫の秋、味覚の秋

第200回記念! 亀山御坊楽市楽座

平成15年からスタートし、毎月1回第4日曜日に開催、今月で200回を迎えました!

記念イベントを開催致します。
お姫様の道具などの寺宝内覧会、姫路BORO市、
雅楽演奏会などを開催します。



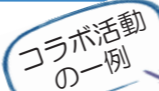
「お姫様道具」
櫻の間にて公開



「雅楽演奏会」
11:00～ 本堂前
真宗文化研究会雅楽部 楽楽会

「第1回 姫路BORO市」 8:00～ 大広間にて開催

日時：9月22日(日)8:00～13:00頃まで
会場：亀山御坊本徳寺
主催：亀山御坊楽市楽座実行委員会



コムサロン21はこんな活動も行っています!

◎詳しくは、3Pをご覧ください!

「目次」

- 1P…今月のメイン情報
- 2P…コムサロン・サロン活動
- 3P…コムサロン・サロン活動
スタッフ便り
- 4P・5P…カレンダー
- 6P…生きサポ播磨西情報
- 7P…若サポひめじ情報
- 8P…活きる・会員様・市民情報

『亀山御坊楽市楽座実行委員会』

毎月第4日曜日に開催しております!

平成15年(2003年)から「御坊の朝市」としてスタートしました
「亀山御坊楽市楽座」は、今年で17年目、9月でナント第200回
となりました! 毎月の楽市楽座を楽しみにして下さるお客様がたく
さんで、スタッフも朝早くから頑張っております。9月は記念のイ
ベントが目白押しです! ぜひ足をお運びくださいませ。



「R1.7.28 第198回」

第17回 播磨人間フォーラム講演会

「平成」から「令和」への御代替わりの年にあたり、ご皇室や日本の
伝統文化について理解を深め、日本人としての生き方を考えるため、
三木通嗣宮司様をお迎えして、ご講演いただきます。



「上御一人の祈り」

講師：三木 通嗣 宮司

日時：9月28日(土)受付開始14:30～
講演会 15:00～17:00
懇親会 17:30～19:30

参加費：講演会 1,000円・懇親会 6,000円
講演会+懇親会 7,000円

場所：姫路キャッスルグランヴィリオホテル 3F

主催：播磨人間フォーラム実行委員会
認定NPO法人コムサロン21人間塾/姫路市鶏クラブ
無倦会/姫路師友会/姫路教師市鶏クラブ
申込先：認定NPO法人コムサロン21人間塾

好評! 姫路おでん場食談議



姫路菓子組合設立
100周年(平成30年)にあたり

ゲスト：井上 賢氏
(株式会社白鷺陣屋 代表取締役社長)

日時：9月9日(月)18:30～
会場：姫路の地酒と姫路おでん本舗前
参加費：3,500円(お酒、フリードリンク、姫路おでん他)
定員：15名(要申込・先着順)
主催・申込先：認定NPO法人コムサロン21

コムサロン21では
こんな事務局を
しています!