

# 地域情報

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

## 姫路市立美術館

☆生誕120年  
文豪川端康成と美のコレクション展  
日時：開催中～11月4日(月・祝)  
10:00～17:00(入場16:30まで)

## 第16回 グループ倫 作品展

会員の書写塗伝承協会情報です。  
人と技のつながり  
故 塚原徹会長を偲んで

青田律郎 木彫  
赤松理子 日本画  
伊関京子 NPO法人赤穂織通花工房  
岡田道明 漆塗・書写塗  
故 塚原徹 書・木彫・竹筆  
他にたくさんの作家さん達がご参加。

日時：10月5日(土)～14日(月)  
10:00～17:00(最終日は16時まで)  
会場：書写の里・美術工芸館内  
一般展示室  
問合せ：岡田(会長)  
090-1588-0343



姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター  
10周年記念 「ひめじおん」連続講座③

## 美メイクで見つかる “なりたいあなた”

みんなを笑顔に!

☆ボランティア活動をするときには、  
まず自分が笑顔でイキイキして  
いたいですよね!

講師：NPO法人「美メイク・アクトレス」  
理事長 大地良枝さん  
日時：10月16日(水) 13:30～15:30  
会場：姫路市市民会館 4階 第6会議室  
定員：40名(応募多数の場合は抽選)  
主催：姫路市 市民活動・ボランティア  
サポートセンター  
079-281-2660



主に姫路・播磨地域のイベントなどのお知らせを掲載いたします。  
ご希望の方は毎月15日までに翌月の情報をコムサロン21事務局までお  
寄せ下さい。構成の関係上文章や写真など割愛させていただく場合があ  
りますので、ご了承下さい。

FAX:079-224-1553

E-mail: info@com21.or.jp

## 姫路市男女共同参画推進センター あいめっせ 情報

無料

☆女性のためのチャレンジ相談  
日時：10月16日(水)

☆女性のための健康相談  
日時：10月18日(金)

どちらの相談も、  
①10:00～②10:40～③11:20～  
※1人1回約40分：個別面接  
※要予約

会場：イーグレひめじ3階 相談室

申込・主催：  
姫路市男女共同参画推進センター  
あいめっせ 079-287-0803

## 姫路市 書写の里・美術工芸館

☆秋季特別展示・日本のガラス展

日時：10月19日(土)～12月24日(火)  
10:00～17:00

会場：姫路市書写の里・美術工芸館

## 兵庫県立男女共同参画センター イーブン情報

～夢をカタチに!!～  
起業！知っておきたいお金の話

日時：10月25日(金) 10:00～12:00

講師：日本政策金融公庫 神戸創業支援センター  
所長 中塚 博和 氏

会場：県立男女共同参画センター  
セミナー室

対象：テーマに関心のある女性  
定員：20名(申込多数の場合、抽選)  
※一時保育あります。(要予約・無料)

申込・主催：078-360-8550  
兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

## 兵庫県弁護士会姫路支部主催 消費者被害無料法律相談会

会員の安田孝弘さん情報です。  
消費者問題に精通した弁護士が  
無料でご相談に応じます。  
お一人様40分程度。要予約です!

日時：10月12日(土)・26日(土)  
予約：兵庫県弁護士会姫路支部  
079-286-8222

一般の方から、寄付をいただきました。  
ありがとうございました。

# 生きる

『こっちの自分 あっちの自分、  
そして、もう一つの自分』

自分の性格や好き嫌いは、変えることは  
できないでしょうか？

それは、無理!という方も、一度、内観  
してみましょう。

自分の性格や好き嫌いはいつごろできま  
したか？

生まれる前から、遺伝子によって性格も  
好き嫌いも決定されたのでしょうか？  
遺伝子による体質や体型は別として、そ  
うでないことは、明白ですね。

それでは、性格や好き嫌いはいつ頃でき  
たのでしょうか？

それは生まれてから、ものごころが明確に  
なるまでの乳児・幼児の期間に、家族・家  
庭環境によってインプットされていったも  
のと考えられます。

高所恐怖症も、幼児期に高いところから  
落下した恐怖心が定着したもので、嫌いな  
ものは、小さいころ、親の嫌いなもの、  
おいしくない状態のものを食べて、深層  
意識にインプットされてしまったのでは  
ないかと思われれます。

まず、それらの結果が今の自分であると  
認識します。(こっちの自分)

そして、新たな価値観を今、自分にイン  
プットし、今まで否定していたものを受  
け入れた自分を想像します。(あっちの自分)

自分という器は、どちらが大きいでしょうか？

そして、大切なことは、そういった考え  
方ができて、こっちの自分をあっちの自  
分にシフトしてみようという、もう一つ  
の自分を見出すことです。

人間力とは、その「もう一つの自分」に  
力をつけていきていく力です。

逆に、できる自分と、できない自分の中  
から、できない自分を受け入れる「もう  
一つの自分」も大切です。

そういった心の教育が、今、問われてい  
ます。

コムサロン21 人間塾生 前川裕司

## 人間塾

# COM-SALOON

コムサロン21 [経済産業省ソーシャルビジネス選定団体]



2019

コムサロンニュース

# NEWS



発行・お問い合わせは：認定特定非営利活動法人コムサロン21

〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階  
TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553

E-mail info@com21.or.jp URL http://www.com21.or.jp

ひめじ若者サポートステーション 生きがいしごとサポートセンター播磨西



## 姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター 開設10周年記念フォーラム

参加費無料

☆オープニング 主催者あいさつ・感謝状贈呈

☆基調講演「ボランティアの重要性と今後の広がりについて」

講師：姫路市長 清元 秀泰 氏

☆パネルディスカッション「これからのボランティア活動のあり方」

コーディネーター：同志社大学大学院 教授 新川 達郎 氏

パネリスト：認定NPO法人コムサロン21 理事長 前川裕司

生活協同組合コープこうべ第7地区本部 部長 陰平康則氏

社会福祉法人姫路市社会福祉協議会 事務局長 森雅彦氏

ひめじキッズスマイル 代表 小西玲奈氏

日時：10月26日(土) 14:30～17:20

会場：あいめっせホール(イーグレひめじ)

申込・問合せ：

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター

TEL 079-281-2660

主催：姫路市

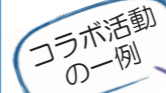
## 好評！ 姫路おでん場食談議



「日本酒発祥の地-はりま姫路での地酒と  
おでんとの出会い、これからの熱い思い」  
ゲスト：西原 秀昌 氏  
(おでんとお酒をこよなく愛する播磨呑兵衛)  
日時：10月21日(月) 18:30～

### 《目次》

- 1P…今月のメイン情報
- 2P…コムサロン・サロン活動
- 3P…コムサロン・サロン活動  
スタッフ便り
- 4P・5P…カレンダー
- 6P…生きサポ播磨西情報
- 7P…若サポひめじ情報
- 8P…生きる・会員様・市民情報



コムサロン21はこんな活動も行っています!

◎詳しくは、3Pをご覧ください!

## コムサロン21 健康交流ゴルフコンペ

コムサロン21では、年に2回健康交流ゴルフコンペを  
開催しています。ビギナーズも含め、楽しく有意義な  
交流を深めています。皆さんも、ぜひご参加下さい。

日時：10月29日(火)  
9:00集合 9:38スタート(outコース)  
会場：青山ゴルフ倶楽部(姫路市青山1464)  
会費：10,000円  
(プレー代・昼食・会食・景品代 含む)  
申込組数：4組(16名)



## 『ビギナーズゴルフサロン』

コムサロン21では  
こんな事務局を  
しています!

毎月1回、プロの方に教えていただき、ゴルフを練習しております。  
ゴルフを楽しんで始めたい方にピッタリ!プロの方が、大変丁寧に  
一人一人に合った内容で優しく教えて下さいます。そして、その成  
果を、年に2回の「健康交流ゴルフコンペ」で披露します。みんな  
で楽しく、気持ちよくコースを回っています。このコンペは、どなた  
でもご参加いただけますよ!10月29日(火)開催です!



《R1.3.26 春のコンペの様子》