

今月開催のサロン案内

# SALOON

1 (火) わいわい楽しく手芸を教わりましょう!  
**シニア フェルト手芸グループ**  
 先生に教わりながらフェルト手芸をします。  
 日時: 10月1日・15日(火)10:00~  
 場所: 姫路市市民会館7F  
 会費: 1,000円+材料費(色々あります)  
 担当: 中山 賀詔 さん

「人生にプラスになる事」を考え企画して行きます。

**エンタメサロン**  
 第2回「本当の自分は、周りの皆が知っている」  
 日時: 10月1日(火)19:00~  
 場所: THE PANTHOUSE (十二所前町5 クリスタルビル8F)  
 参加費: 4,000円(飲み放題付)  
 担当: 前田 稔之 さん

2 (水) 防災についてみんなで勉強しましょう。  
**ひめじ防災ラボ&スタディ**  
 ゲストスピーカー: 三浦 隆志 氏 (前岡山県立林野高等学校長)  
 テーマ: 豪雨災害に備える  
 日時: 10月2日(水)19:00~21:00  
 会場: コワーキングスペース SHARES (二階町18 ANGERO 二階町3F セミナールーム)  
 参加費: 1,000円(税込)  
 持ち物: 筆記用具・お菓子など(持ち寄り自由)

8 (火) 毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです  
**筆サロン**  
 色紙に、秋の作品を!  
 日時: 10月8日(火)10:00~  
 場所: コムサロン21ルーム  
 会費: 1,000円(材料費実費)  
 担当: 北野 華織 さん



《9月の作品》

11 (金) 自分で着物を着てみましょう!  
**着付けサロン**  
 日時: 10月11日(金)10:00~  
 会費: 1,000円  
 講師: (有)三喜屋 菊池ひとみ先生  
 担当: 前川 育子 さん  
 ※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

13 (日) 朝の空気を楽しみながらボランティア  
**お城のそうじ** <第337回>  
 日時: 10月13日(日)7:00~  
 場所: 姫路城三の丸広場  
 担当: 有元 純 さん



《第336回お城のそうじ R1.9.8》

様々なイベントで発表できるよう頑張っています!

**生きがい亭落語サロン**  
 日時: 10月13日(日)13:00~  
 場所: 姫路市市民会館7F  
 担当: 河本 栄味子 さん

第26回「生きがい寄席」  
 日時: 10月27日(日)10:00~  
 場所: 亀山御坊本徳寺 櫻の間  
 木戸銭: 500円

15 (火) あなた自身の価値観をより高く...  
**人間塾**  
 日時: 10月15日(火)19:00~  
 場所: コムサロン21ルーム  
 参加費: 1,000円  
 担当: 前川 裕司 さん

16 (水) 絵本を大人も楽しみましょう。  
**絵本セラピー® サロン**  
 テーマ: 不安心...  
 日時: 10月16日(水)14:30~  
 場所: コムサロン21ルーム  
 担当: 安田 兼三 さん

社会にも投資する素人投資家の勉強会です。  
**かぶらっく**  
 株のこと、NISAのことから何気ない雑談まで気軽に話し合しましょう。  
 日時: 10月16日(水)18:30~  
 場所: 姫路おでん本舗前  
 会費: 実費  
 担当: 有元 純 さん

17 (木) 播州弁ポスター・川柳マンガ好評発売中!  
**播州弁研究会**  
 日時: 10月17日(木)18:30~  
 場所: コムサロン21ルーム  
 担当: 金川 富康さん

18 (金) 毎回、楽しくなるパソコンクラブです。  
**パソコンクラブ**  
 日時: 10月18日(金)18:30~  
 場所: コムサロン21ルーム  
 会費: 1,000円/1回  
 担当: 武内美佳さん

19 (土) ゴルフを楽しんで始めたい方、集合!  
**ビギナーズゴルフサロン**  
 日時: 10月19日(土)18:00~  
 場所: 青山ゴルフ倶楽部 第2練習場  
 会費: 指導料2,000円 貸ボール代500円  
 担当: 前川 育子 さん

20 (日) 自分を見つめるひとときを過ごしましょう...  
**アートセラピーサロン**  
 日時: 10月20日(日)13:00~  
 場所: 花の北市民広場  
 会費: 2,000円(要予約)  
 担当: うの はつみ さん

不登校の子どもをもつ親たちの交流のつどい  
**姫路マザーハープの会**  
 登校拒否・不登校問題「兵庫のつどい」に合流します。  
 講演: 子どもと若者の自立にどう応えるか  
 講師: 村上公平さん (NPO法人おおさか教育相談研究所相談員)  
 日時: 10月20日(日)13:30~  
 場所: 神戸市勤労会館 405・406号室  
 資料代: 500円  
 担当: 住谷 庸子さん

23 (水) 効率的・効果的な会議の進め方を学ぼう。  
**ホワイトボード・ミーティング®**  
 日時: 10月23日(水)19:00~  
 場所: コムサロン21ルーム  
 会費: 1,000円  
 定員: 12名  
 担当: 谷口 慎一郎 さん

27 (日) 毎月第4日曜日に開催しています!  
**亀山御坊楽市楽座<第201回>**  
 200回記念のイベントが10月に延期になりました!ぜひご来場下さい!  
 日時: 10月27日(日)8:00頃~  
 場所: 亀山御坊本徳寺境内  
 担当: 大西 秀樹 さん



**スタッフ便り**

- 10月から消費税が上がります。特に軽減税率に関してはいろんな所で混乱が生じているようです。はてさてどの程度の混乱で収まるのでしょうか。(ぶんぶん)
- 10月30日は香りの記念日だそうです。バラの香りは人間にとって副交感神経を優位にさせる効果があるようです。何気なく感じている香りですが、生活に有効に取り入れたいと感じています。(とんだけ〜)
- 涼しくなり、ずいぶん過ごしやすくなりました。そうすると、むくむくと食欲が...とどんと太るばかりなので、気を付けない!(あ!?)
- 次男と私が書いた『20歳になった次男』宛ての手紙が母校の小学校から届きました。まだ開封していませんが『過去からの手紙』はとても不思議でした。(よし!!)
- 美味しそうな梨がスーパーに並び季節になりましたね。色んな種類がありますが、子どもの頃から食べている21世紀梨が一番好きです。(み〜)

だれもがスマイル  
**企業のメンタルヘルスサポート**  
 【こころの問題をサポートします】

- 臨床心理士・キャリアカウンセラー・セラピストの派遣
- 家族、社員のひきこもり相談
- ひとり暮らし介護のケアサポート相談
- 介護家族のケアサポート相談



8月の姫路おでん場食談議 便り

8月8日(月)、ゲストに姫路市議会議員の石堂大輔氏をお迎えし、食談議を楽しみました。テーマは「災害への備えとアウトドア」でした。2011年東日本大震災発生後に、備えとして購入されたテント。アウトドアを楽しみながらも、ご家族で災害時の避難方法などを考えるきっかけになったそうです。



サマパ de 恋ゲッチュ!  
**LOVELOVE♡SUMMER PARTY 便り**  
 <主催: 神河町>

8月25日(日)14:30より、播州ダイニングGotto 姫路駅前店にて、28名のご参加をいただき、神河町主催の婚活交流会パーティーが開催されました。自己PRタイムの後、軽食をいただき、その後コムサロン21ルームに移動し、ゲームをしながら楽しく過ごしました。今回は、3組のカップルが誕生し、神河町長さんからも祝福を受けておられました!

