

地域情報

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

兵庫県青少年本部 情報

地域団体大募集！
つなげ！ふるさと・ひと・みらい！
青年を中心に地域活性化に取り組む
団体に50万円(上限)を活動補助します。

問合せ・申込先：公財兵庫県青少年本部
078-891-7410

2019年度 ふるさとづくり青年隊
「活動報告会」開催！

今年度も活動してきました「ひめじもり
あげ隊」も報告いたします。

日時：3月1日(日)13:00～
会場：姫路キャッスルグランヴィリオ
ホテル 3F 鳳凰の間

兵庫県立男女共同参画センター オープン情報

～職場で役立つ！～
コミュニケーション術
日時：3月5日(木)10:00～12:00

講師：横家佳子さん
(教育コーディネーター・心理カウンセラー)
会場：兵庫県立男女共同参画センター
セミナー室

対象：再就職または継続就業を希望する女性
定員：16名(申込多数の場合抽選)
※一時保育あります。(要予約・無料)
申込・主催：078-360-8550
兵庫県立男女共同参画センター・オープン

HIMEJIミュージカル第14回公演 HA・JI・MA・RI・2

～夢あきらめないで～
会員の千城恵アーティスト・アカデミー情報
日時：3月8日(日)12:30～・16:30～
会場：姫路市市民会館大ホール
前売：全席自由3,000円 他
主催：HIMEJIミュージカル実行委員会
後援：認定NPO法人
コムサロン21 他

☆HIMEJIミュージカル第15期生募集！
☆パリア祭2020出演者大募集！



主に姫路・播磨地域のイベントなどのお知らせを掲載いたします。
掲載ご希望の方は毎月15日までに翌月の情報をコムサロン21事務局までお寄せ下さい。構成の関係上文章や写真など割愛させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

FAX:079-224-1553 E-mail:info@com21.or.jp

3/8(マーチャ)は 町家の日in姫路

姫路にも城下町や街道筋の雰囲気のある
町家がたくさんあるんです。

2020.3.1(日)～8(日)

【町家の日WEEK!】この期間中
姫路市内各所で町家イベントを行います。

主催：「3/8は町家の日in姫路」実行委員会

しそーかおでん祭2020



日時：3月13日(金)16:00～21:00
14日(土)10:00～21:00
15日(日)10:00～18:00

会場：静岡市葵区役所前 青葉シンボルロード
主催：静岡おでんフェア実行委員会

姫路市男女共同参画推進センター あいめっせ 情報

思春期の子育て勉強会

講師：道山ケイさん
(思春期の子育てアドバイザー)
日時：3月21日(土)14:00～16:00
会場：イーグレひめじ3階
あいめっせホール

対象：思春期の子どもを持つ親 他
定員：280人(申込多数の場合抽選)
申込・主催：
姫路市男女共同参画推進センター
あいめっせ 079-287-0803

Light it up Blue Himeji 4.2 2020

毎年4月2日は国連が定めた
世界自閉症啓発デー
4月2日(木)姫路城が青くなります。
主催・問合せ：ライト・イット・アップ・ブルー
(LIUB)姫路実行委員会 090-8821-4652

第34回 ひめじぐるめらんど

4月3日(金)～5日(日)10:00～17:00
姫路大手前公園にて

活きる

『笑顔とほほえみ』

笑顔とほほえみの違いとは…

微笑みと言えば、モナリザの微笑みを思い出します。モナリザの微笑みを見て、どのように感じますか。口が開いていないので冷たく感じるとか魅力的に見えるとか、いろいろな捉え方、感じ方がありますね。

笑顔と微笑みの違いは何でしょうか。微笑みと笑みは表情のことで、表情を見せる動作は含まず、微笑は表情を見せる動作を含むようです。微笑みと笑みは少し違いがあり、微笑みは優しい笑顔のことで、笑みは優しいとは限らないようです。笑顔は面白い事などを言った相手に、投げ返している状態で、微笑みは、笑顔に比べたら物静かに見えて、微笑みは相手にただ投げかけている状態だと思われます。

ただ『微笑み』を『ほほえみ』に読み直すと、とても優しく相手を思い、包み込むようなイメージに変わりませんか。多くの方がご存知かと思われまますが、ロバート・バーという作家の『ほほえみ』を紹介します。特に最後の5行が特に印象的です。

『ほほえみ』

ほほえみはお金を払う必要のない安いものだが
相手にとっては非常な価値をもつものだ
ほほえまれたものを豊かにしながらも
ほほえんだ人は 何も失わない
フラッシュのように瞬間的に消えるが
記憶には永久にとどまる
どんなにお金があってもほほえみなしには貧しく
いかに貧しくてもほほえみの功德によって富んでいる
家庭には平安を生み出し社会では善意を増し
二人の友のあいだでは友情の合言葉なる
疲れたものには休息に失望するものには光になり
悲しむものには太陽 ささまざまな心配にたいしては
自然の解毒剤の役割を果たす
しかも買うことのできないもの頼んで得られないもの
借りられもしない代わりに盗まれないもの
なぜなら自然に現れ与えられるまでは
存在せず値打ちもないからだ
もしあなたが誰かに期待したほほえみが
得られなかったら不快になる代わりに
むしろ あなたのほうからほほえみかけてごらんさい
実際 ほほえみを忘れた人ほど
それを 必要としている人はいないのだから

人間塾生 安田 賢三

人間塾

COM-SALOON

コムサロン21 【経済産業省ソーシャルビジネス選定団体】



2020

コムサロンニュース

NEWS



発行・お問い合わせは：認定特定非営利活動法人コムサロン21

〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階
TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553

E-mail info@com21.or.jp URL http://www.com21.or.jp

ひめじ若者サポートステーション 生きがいしごとサポートセンター播磨西



《生きがいしごとサポートセンター播磨西 全県展開事業》

地域課題解決のための SNS(LINE)の活用術

参加費無料

防災・防犯(オレオレ詐欺対策等)、行政書類申請手続き、改善提案、健康、交通、まちづくりなど日本全国の活用事例もまじえてご紹介いただき、私たちの地域や活動への応用などを考えます。

日時：3月23日(月)14:00～16:00

場所：朝来市防災センター 2階会議室
(朝来市和田山町枚田609)

講師：本川祐治郎氏
(LINE株式会社 行政イノベーション支援チーム)
定員：20名(先着順・要申込)
主催：生きがいしごとサポートセンター播磨西
共催：朝来市 後援：兵庫県



コムサロン21 健康交流ゴルフコンペ

日時：3月24日(火)9:00集合 9:30 inコーススタート

場所：白鷺ゴルフクラブ (079-263-3311)

参加費：11,000円
(プレー代・昼食・会食・景品代含む)

申込数：4組(16人)



《目次》

- 1P…今月のメイン情報
- 2P…コムサロン・サロン活動
- 3P…コムサロン・サロン活動
スタッフ便り
- 4P・5P…カレンダー
- 6P…生きサポ播磨西情報
- 7P…若サポひめじ情報
- 8P…活きる・会員様・市民情報

好評！ 姫路おでん場食談議



「五感を研ぎ澄ませて仕込む酒造り」
西日本初の女性南部杜氏でもある、灘菊酒造の川石光佐氏をお迎えして、五感を研ぎすませて仕込む酒造り、そこにかかる思いを語っていただきます。

ゲスト：杜氏 川石 光佐 氏
(灘菊酒造株式会社 専務取締役)
日時：3月16日(月)18:30～

《ひめじ若者サポートステーション事業》

就職意識啓発セミナー 「未経験でも大丈夫！IT系のお仕事の実態」

日時：3月9日(月)13:00～15:00
会場：ひめじ若者サポートステーション
セミナールーム
対象：仕事に悩む15歳～39歳の無業者

姫路おでん情報！



《播磨うま味三昧セット》

『しそーかおでん祭2020』
姫路おでんが、静岡の「しそーかおでん祭2020」に参戦します！

日程：3月13日(金)～15日(日)
会場：静岡市葵区役所前
青葉シンボルロード
主催：静岡おでん祭実行委員会

『 姫路おでん場食談議 』

コムサロン21では
こんな事務局を
しています！

2016年3月31日、JR姫路駅内のピオレ姫路おみやげ館に「播州うまいもん処」がオープンし、「姫路おでん本舗」が誕生しました。その年の12月から「姫路おでん」と地酒新酒を楽しむ会」がスタートしました。それから毎月1回「姫路おでん場食談議」を開催して、毎回満員御礼の、大好評となっております。特に冬は、地酒新酒の美味しい季節。姫路市内外の蔵元からゲストにお越しいただき、お酒造りの熱いお話と美味しい姫路おでんと地酒新酒を楽しんでいただいております。



《R2.17 姫路おでん場食談議》