

今月開催のサロン案内

# SALOON

3 (火) わいわい楽しく手芸を教わりましょう!  
**シニア フェルト手芸グループ**  
 先生に教わりながらフェルト手芸をします。  
 日時: 3月3日・17日(火)10:00~  
 場所: 姫路市市民会館7F  
 会費: 1,000円+材料費(色々あります)  
 担当: 中山 賀詔 さん

5 (木) 様々なイベントで発表できるよう頑張っています!  
**生きがい亭落語サロン**  
 新メンバー大募集! 練習日です。  
 日時: 3月5日(木)13:00~16:00  
 場所: 姫路市市民会館7F  
 担当: 河本 栄味子 さん

8 (日) 朝の空気を楽しみながらボランティア  
**お城のそうじ <第342回>**  
 日時: 3月8日(日)7:00~  
 場所: 姫路城三の丸広場  
 担当: 有元 純 さん



「第341回お城のそうじ R2.2.9」  
 「人生にプラスになる事」を考え企画して行きます。

**エンタメサロン**  
 日時: 3月8日(日)19:00~21:00  
 場所: ゆいまーる (姫路市西駅前町51-1)  
 参加費: 4,000円(飲み放題付)  
 担当: 前田 稔之 さん

9 (月) 毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです  
**筆サロン**  
 「祝儀袋の表書きの練習」  
 日時: 3月9日(月)10:00~12:00  
 場所: コムサロン21ルーム  
 会費: 1,000円(材料費実費)  
 担当: 北野 華織 さん

12 (木) 自分で着物を着てみましょう!  
**着付けサロン**  
 日時: 3月12日(木)9:30~  
 会費: 1,000円  
 講師: (有)三喜屋 菊池ひとみ先生  
 担当: 前川 育子 さん  
 ※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

15 (日) 自分を見つめるひとときを過ごしましょう...  
**アートセラピーサロン**  
 日時: 3月15日(日)13:00~  
 場所: 花の北市民広場  
 会費: 2,000円(要予約)  
 担当: うの はつみ さん

17 (火) あなた自身の価値観をより高く...  
**人間塾**  
 日時: 3月17日(火)19:00~  
 場所: コムサロン21ルーム  
 参加費: 1,000円  
 担当: 前川 裕司 さん

18 (水) 自分のペースでゆっくり過ごせる  
**気ままな居場所 たかたか**  
 楽しいイベントと飲み物を用意してお待ちしています。  
 日時: 3月18日(水)10:00~  
 場所: 多可町子育てふれあいセンター  
 担当: 谷口 慎一郎 さん

絵本を大人も楽しみましょう。  
**絵本セラピー® サロン**  
 テーマ: 令和2年度の目標設定  
 日時: 3月18日(水)14:30~  
 場所: コムサロン21ルーム  
 担当: 安田 兼三 さん

毎回、楽しくためになるパソコンクラブです。  
**パソコンクラブ**  
 日時: 3月18日(水)18:30~  
 場所: コムサロン21ルーム  
 会費: 1,000円/1回  
 担当: 武内 美佳 さん

21 (土) ゴルフを楽しんで始めたい方、集合!  
**ビギナーズゴルフサロン**  
 日時: 3月21日(土)18:00~  
 場所: 青山ゴルフ倶楽部 第2練習場  
 会費: 指導料2,000円 貸ボール代500円  
 担当: 前川 育子 さん

22 (日) 毎月第4日曜日に開催しています!  
**亀山御坊楽市楽座 <第206回>**  
 大好評! 毎月第4日曜日に開催しています!

日時: 3月22日(日)8:00頃~  
 場所: 亀山御坊本徳寺境内  
 担当: 大西 秀樹 さん

第27回「生きがい寄席」

【演目】	【出演】
おすわどん	舞寿亭みつきー
お楽しみ	桂 出丸
転失気	大福亭ぼた餅
近日息子	瀬戸内亭十八期

日時: 3月22日(日)10:00~  
 場所: 亀山御坊本徳寺 櫻の間  
 木戸銭: 500円

不登校の子どもをもつ親たちの交流のつどい  
**姫路マザーハーブの会**  
 日時: 3月22日(日)13:00~16:00  
 場所: ラ・ヴァンド(シオン薬局 南側)  
 (姫路市船津町2039-8)  
 会費: 500円(資料代含む)  
 担当: 住谷 庸子 さん  
 申込・問合せは  
 sion.1961@docomo.ne.jp まで



25 (水) 効率的・効果的な会議の進め方を学ぼう。  
**ホワイトボード・ミーティング®**  
 日時: 3月25日(水)19:00~  
 場所: コムサロン21ルーム  
 会費: 1,000円 定員: 12名  
 担当: 谷口 慎一郎 さん

26 (木) 播州弁ポスター・川柳マンガ好評発売中!  
**播州弁研究会**  
 日時: 3月26日(木)18:30~  
 場所: コムサロン21ルーム  
 担当: 金川 富康 さん

☆3月は未定です。  
 ・姫路おでん普及委員会



## スタッフ便り

- コロナウィルスの影響がマスクだけでなくイベントの中止などいろんなところに出てきています。健康だけでなく経済への影響も心配ですね。(ぶんぶん)
- この時期になると桜の花を愛でることができる日本に生まれて本当に良かったと感慨深く思います。あと何回?姫路城と桜を楽しめるのだから?そんなセンチメンタルな気分にも...不思議な桜のパワーを感じます。(どんだけ~)
- 早くも年度末の3月になりました! 月日が経つのはなんて早いんでしょうか。毎日しっかり生きて自分を見失わないようにします!(あ!?)
- JR姫路駅中央コンコースに置かれたストリートピアノの演奏を聴きました!朝7時に聴いたラジオ体操の伴奏があまりに上手でびっくりしました!(よし!!)
- 先日テレビでマスクの正しい着け方を紹介していました。ゴムひもを外側にし、顔とマスクが密着するように着用するのが正しいそう...ずっと逆に着けてたので驚きました。(ほふ)
- いつも洋服はグレーとか地味な色が多いけど、春色の洋服にチャレンジしたい!出来るかなあ(笑)(み~)



## ひょうご安全の日のつどいin姫路 2020 便り

1月17日10時から姫路駅前広場にて「ひょうご安全の日のつどいin姫路2020」を開催しました。昨年も、全国各地で大きな自然災害が発生しました。防災に関して、市民の皆様への関心も高まっていると思います。今回、阪神淡路大震災から25年目にして初めての姫路開催のイベントとあって、新聞各紙にも大きく取り上げられ、防災意識啓発に非常に大きな意義のあるものとなりました。



## 1月の姫路おでん場食談議 便り

1月20日(月)、ゲストに株式会社本田商店の専務取締役、五代目蔵元の本田龍祐氏をお迎えし、食談議を楽しみました。テーマは「龍カブランドで学ぶ姫路地酒の楽しみ方」。今年、創業100周年を迎えられる本田商店さん!お酒についてのお話を聞きながら、美味しい「蔵出し新酒」など、様々な新酒をいただき、ご参加の皆様大満足の食談議となりました!



## 2月2日夫婦感謝の日 便り

毎年2月2日を「夫婦感謝の日」と名付けて、夫婦やカップルをテーマに、イベントなどを実施してきました。今年は高砂神社で「夫婦和合長寿祈願祭」、ラヴィーナ姫路で「2月2日夫婦感謝の日パーティ」を開催し、たくさんのご夫婦にご参加いただきました。毎年この日にお互いを感謝しあうのもいい事ですね!

