

今月の新入会員様  
入会おめでとうございます

入会月：2020年9月

No.0695 作原 美穂 様 (株式会社ソライロ)

## 地域情報

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

コムサロン21と  
ラインでつながりましょう！



情報発信をしています！

兵庫県立男女共同参画センター  
オープン情報 **無料**

輝く自分であるために！！  
50代で考えるこれからの働き方  
日時：9月2日(水) 10:00～12:00  
講師：植田 香代子さん  
(うへだライフマネジメントオフィス代表  
・ファイナンシャルプランナーほか)  
会場：県立男女共同参画センター  
セミナー室  
対象：再就職または継続就業をめざす女性  
定員：12名(申込多数の場合、抽選)  
※一時保育あります。(要予約・無料)  
☆申込・主催：  
兵庫県立男女共同参画センター・オープン  
078-360-8550

公益社団法人姫路青年会議所  
9月オープン例会

～時代を切り開く力～

日時：9月9日(水) 18:30開演  
第一部 作文コンテスト優秀作品の発表  
第二部 西野亮廣講演会  
会場：姫路市市民会館 大ホール  
参加費：無料

☆詳細は、姫路青年会議所ホームページ  
をご覧ください。



主に姫路・播磨地域のイベントなどのお知らせを掲載いたします。  
掲載ご希望の方は毎月15日までに翌月の情報をコムサロン21事務局までお寄せ下さい。構成の関係上文章や写真など割愛させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

FAX:079-224-1553

E-mail: info@com21.or.jp

姫路市男女共同参画推進センター  
あいめっせ 情報

在宅ワークって何！？  
～私が自宅ですることの可能性～  
講師：霜田 準子さん  
(産業カウンセラー/キャリアコンサルタント)  
日時：9月10日(木) 10:00～12:00  
対象：テーマに興味のある女性  
定員：8人(応募多数の場合は抽選)  
参加費：無料  
会場：イーグレひめじ4階 セミナー室A  
申込・主催：  
姫路市男女共同参画推進センター  
あいめっせ 079-287-0803

ラ・ヴァンド 健康セミナー  
会員の住谷庸子さん情報

☆フレイル予防、日常生活・地域問題を  
考えよう！  
毎月1回健康セミナーを開催します。  
日時：9月12日(土) 14:00～15:00  
講師：薬剤師 藤井 さん  
テーマ：良い睡眠をとるために  
(睡眠薬の話) ～生活習慣を知ろう～  
場所：ラ・ヴァンド(シオン薬局 南側  
姫路北病院前(姫路市船津町))  
参加費：500円/回(資料代含む)  
問合せ：シオン薬局 079-232-4089



姫路市立美術館

☆日本の画家  
福田眉仙展  
日時：9月12日(土)～10月18日(日)  
10:00～17:00(入場16:30まで)

☆毎年9月に開催しておりました  
「播磨人間フォーラム」は、今年が  
中止になりました。

# 生きる

『昔あるところに〇〇  
というフレーズから』

今、テレビのバラエティー、グルメ番組  
など見ていても以前のように、しっかりこ  
ないというリアリティが感じられない  
自分がいます。そんな時、ふとパラレルワ  
ールドという言葉が浮かんできます。  
何かをしなければならない、何をしたい  
かが分からないという声を聞くことがありま  
す。これらは、ねばならないというように  
思いすぎている面があるからだとも言われ  
ています。

本当の幸せ、幸福とは何かをふと考える  
ことがあります。幸福の「幸」は、刑罰に  
使われる「手枷」をかたどった文字だそう  
です。手枷をはめられるだけで、重い刑罰  
を免れ、死からも免れたことから、運が良  
い、幸運という意味となっています。「福」  
という字は、左側に衣で着る物、右下に田  
で食べる物、右上は、屋根のついた住む所  
となり、衣食住が欠けなくそろった状態が  
福となるようです。

興味深いアイヌ民族の昔話の出だしを紹  
介します。「昔あるところに〇〇という男  
(女)がいました。〇〇は、何をしたい  
とも何がほしいとも思わないくらい幸せに  
暮らしておりました。」

えーって感じですよ。

前述したように、何かしたい、何かほし  
いとも思うのは、今が満たされていないか  
らで、上記の出だしを読み直すと本当の幸  
せは、『何をしたいとも何が欲しいとも思  
わない状態にある』と述べています。アイ  
ヌの人々は昔から知っており、そのことを  
出だしに語っていたようです。

最後に、ショーペンハウアーの言葉を紹  
介して終わります。

(幸福についてより)

『富は海の水に似ている。飲めば飲むほど、  
のどが渇く』

人間塾塾生 安田 賢三

## 人間塾

# COM-SALOON

コムサロン21 【経済産業省ソーシャルビジネス選定団体】



コムサロンニュース

## NEWS



2020



発行・お問い合わせは：認定特定非営利活動法人コムサロン21

〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階  
TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553

E-mail info@com21.or.jp URL http://www.com21.or.jp

ひめじ若者サポートステーション 生きがいしごとサポートセンター播磨西



《コムサロンホームページ》

《生きがいしごとサポートセンター播磨西事業》

### 女性のための起業応援セミナー

創業時の事業プランと  
ホームページを同時に作るコツ

2020年9月姫路にて子ども向けプロ  
グラミング教室「ソライロ」開業。  
起業に至るまでの経緯と、事業計画、  
PR方法など、これから起業したい方や  
子育てと仕事を両立したい方のヒントに  
なるリアルなお話をさせていただきます。



講師：作原 美穂 氏  
(株式会社ソライロ 代表取締役)  
日時：9月25日(金) 14:00～16:00  
会場：コムサロン21ルーム

### 姫路おでん場食談議

大好評！

『千成家が考える姫路たこ焼き  
こだわりについて』

「姫路たこ焼き」と姫路おでんをいた  
だしながら、お話を伺います。  
ぜひ情報交換や懇親を深めてください。



ゲスト：釘持 公一郎 氏  
(株式会社千成家 代表取締役)

日時：9月28日(月) 18:00～  
定員：10名

### 播州弁研究会『播州弁Tシャツ』

コムサロン21では  
こんなサロンを  
応援しています！

播州弁研究会は、平成10年4月に発足し、今年で23年目を迎えます。長年にわたり研究会をけん引していただきました前会長の井上四郎先生が6月にお亡くなりになりました。何か井上先生の思い出の記念グッズができないかと企画制作したのが、このTシャツです。姫路城のイラストを会員でプロの漫画家、前田賢一さんが描き、井上先生の字で、「ごっついなあ」と入っています。コバルトブルーの素敵なTシャツです！JR姫路駅南の「播産館」にて展示販売しておりますので、よろしく願い致します。



### 姫路市NPO法人ネットワーク会議

播磨地域の災害救援ネットワークづくり

第一部 「播磨災害救援情報」

- ・コロナ禍と災害救援情報
- ・「ひょうご安全の日のつどいin姫路2021」実施について

第二部 「NPO活動情報交換会」

- ・行政等より情報提供
- ・参加団体より情報提供

※当日配布資料を20部程度ご準備下さい。



日時：9月8日(火) 14:00～15:30  
会場：姫路市市民会館 4階 第10会議室  
主催：姫路市NPO法人ネットワーク会議事務局

### ひきこもりサポーター育成研修

ひきこもり支援のボランティアをはじめたい方へ  
初級コース(オンライン受講)

日時：9月7日(月) 10:00～16:00  
主催：兵庫県  
受託運営：認定NPO法人コムサロン21

※受講生の募集は終了しております。

《目次》

- ・1P…今月のメイン情報
- ・2P…コムサロン・サロン活動
- ・3P…コムサロン・サロン活動  
スタッフ便り
- ・4P・5P…カレンダー
- ・6P…生きサポ播磨西情報
- ・7P…若サポひめじ情報
- ・8P…生きる・会員様・市民情報