各サロンの参加申込·お問い合わせは コムサロン21事務局 TEL079-224-8803 FAX 079-224-1553

2 0 2 0

	В	月	火	水	木	金	<u>±</u>
	Com-5alcon	†	†††	Com-5aloon	】 ● ポスチャーウォーキング® 18:00 コムサロン21ルーム	2	3 おや塾 13:00 コムサロン21ルーム ひめじサポステ& ジョブトレーニング説明会 13:00 ひめじ若者サポステ
	4 ・ 姫路マザーハーブの会 13:00 ラ・ヴァンド (シオン薬局南側)	5 ● 筆サロン 10:00 □ムサロン21ルーム ■ エンタメサロン 19:00 オンラインにて ● 道~タオ~ 11:00 ひめじ若者サポステ ■ 節がいのある方への接し方 13:00 ひめじ若者サポステ	6 ● 着付けサロン ● シニアフェルト手芸グループ ● ひきこもりサポーター 育成研修 中級コース じぶんストーリーを つくってみよう	7 NPO法人設立相談会 10:00 コムサロン21ルーム	8 Word 講座① 13:00 ひめじ若者サポステ	9	10
	11 (金) お城のそうじ (※第349回》 7:00 姫路城三の丸広場	12 先生、働くって何ですか? 11:00 ひめじ若者サポステオンラインセミナー「オンラインであそぼう」 13:00 	13 職業興味グループワーク 10:00 ひめじ若者サポステ	14	15	16 パソコンクラブ 18:30 コムサロン21ルーム ハローワークへ行こう 10:00 サポステ集合 Word 講座③ 13:00 ひめじ若者サポステ 宍粟市出張相談会 10:00 波賀市民局1 F	17 © ビギナーズゴルフ 18:00 青山ゴルフ倶楽部 練習場 ひめじサポステ& ジョブトレーニング説明会 しゃべり場! 家族向け情報交換会
	18 © アートセラピーサロン 13:00 花の北市民広場	19 相生市出張相談会 10:00 総合福祉会館101号室	20 © シニアフェルト 手芸グループ 10:00 姫路市市民会館 7F ○ 人間塾 19:00 コムサロン21ルーム オンラインセミナー 「アピールポイントを 整理しよう」 10:00	2 1 ● 気ままな居場所 「たかたか」 10:30 多回町子育でふれあいセンター 絵本セラピー® サロン 14:30 コムサロン21ルーム ● かぶらっく 18:30 姫路おでん本舗 NPO法人設立相談会 10:00 コムサロン21ルーム	22 番州弁研究会 18:30 コムサロン21ルーム オンラインセミナー 「応募書類を書いてみよう」 13:00	23 ● ひきこもりサポーター 育成研修 中級コース ※ 生きサポセミナー ※ CB運営相談会 ※ ハローワークへ行こう ※ Word 講座④ ~ 福崎町出張相談会	24 サポステ 休所
ンの	25 ● 《第213回》	26 ● 姫路おでん場食談議 18:00 姫路おでん本舗	27	28 **ワイトボード・ **ラティング® **19:00 コムサロン21ルーム **NPO法人設立相談会 **10:00 コムサロン21ルーム	29 ● 姫路おでん普及委員会 18:30 コムサロン21ルーム オンラインセミナー 「面接のキホン」 13:00	30 //ローワークへ行こう 10:00 サポステ集合 Word 講座⑤ 13:00 ひめじ若者サポステ	31

播磨西の開催行事

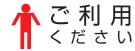
ひめじ若者サポートステーション 開催行事

コムサロン21の開催行事

その他関連行事・イベント

生きがいしごとサポートセンター

のさまざまなボランティア活動や事業およびサロン活動は会員様の月々の会費により運営されています。ぜひ、ご意見・ご提案をお願いします。



待ち合わせに、会議に、ミーティングに。 サロンスペースを提供しています。 (曜日・時間帯によっては使用できない場合があります)

募金・寄付・ボランティアも随時募集しています。

各種機関会報誌、専門誌、テープ、雑誌など 市民活動、人づくり、ボランティア などの資料本があります。

コムサロンニュース、メール、ホームページ、FAXなどで 市民活動の情報を発信します。 協力団体の紹介、他団体との連携相談も。

連絡・通信業務、会費の管理、 会報の発行、会場手配など 事務局機能の代行をいたします。

会員内外の市民活動に関する人材の講師派遣、 財務・労務・法律・会計等の 専門家ネットワークがあります。

🖍 こんなことやりたい! 夢の実現を応援します 1.自社主催でセミナー 講演会をしたい

2.プライベートな交流会の事務局をしてほしい

3.セミナールームを時間利用したい

4.人脈を探している

5.インターネットの情報交流

6.総務・企画で困っているなどその他なんでも

〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル

認定特定非営利活動法人コムサロン21 TEL079-224-8803 FAX079-224-1553 生きがいしごとサポートセンター播磨西 TEL079-224-8900 FAX079-224-1553

6F



会募

コムサロン21では会員を募集中! 詳しくはお問い合わせください。 ※個人で60歳以上の 方はシニア活動支援として入会金が免除されます。

個人:会費1ヶ月3,000円 (入会金 10,000円) 法人:会費1ヶ月6,000円 (入会金 30,000円)

ひめじ若者サポートステーション コ・ワークひめじ TEL079-222-9151 FAX079-222-9152

- 5 -