

イベント・展示会・セミナーは新型コロナウィルスの関係で、急遽中止や延期になることも予想されますので、参加予定の方はそれぞれの問合せ先にお問い合わせください。

地域情報

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

コムサロン21と
ラインでつながりましょう！



情報発信をしています！

姫路市男女共同参画推進センター
“あいめっせ” 情報

女性のためのプチ起業

日時：第1回 9月17日(金) 10:00~12:00
第2回 9月24日(金) 10:00~12:00
場所：イーグレひめじ4階 セミナー室A
講師：辻村さおりさん
(ひろた行政書士 花信風 辻村さおり事務所)
対象：テーマに興味のある女性
定員：25名(応募多数の場合は抽選)
受講料：600円
申込・主催：
姫路市男女共同参画推進センター
“あいめっせ” 079-287-0803

姫路市立美術館

☆企画展示 日比野克彦展
「明後日のアート」

日時：9月18日(土)~11月7日(日)
10:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日：月曜日(9/20は開館)、9月21日
料金：一般1,000円

姫路市食品ロス削減マッチングサービス
Utteco Katteco
(売ってエコ) (買ってエコ)

食品関連事業者の皆さん、市民の皆さん
登録・利用料無料で、食品ロスも削減でき、
お得な買い物も達成できます！
お問い合わせ先：姫路市
環境局美化部リサイクル推進課
079-221-2406

主に姫路・播磨地域のイベントなどのお知らせを掲載いたします。
掲載ご希望の方は毎月15日までに翌月の情報をコムサロン21事務局までお寄せ下さい。構成の関係上文章や写真など割愛させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

FAX: 079-224-1553

E-mail: info@com21.or.jp

高砂市 市ノ池公園楽市楽座

会員の太西秀樹さん情報
楽しさがいっぱい！

ハンドメイド・海産物
果物・野菜など

☆新鮮な農産物・海産物・手作り品・和小物
工芸品などの出店があります。

日時：9月23日(木・祝)
9:00~15:00

会場：高砂市市ノ池公園

主催：NPO法人兵庫楽市フクロウの会
090-8531-1342

後援：認定NPO法人
コムサロン21



兵庫県立男女共同参画センター・
イーブン 情報

無料

女性のキャリア形成を促進する
組織づくりと教育
～自衛官と公立学校長との経験及び
意識形成の観点から～

講師：竹本 三保 さん
(竹本教育研究所代表・所長)

日時：9月30日(木) 13:30~15:30

開催方法：動画配信の視聴

主催：兵庫県立男女共同参画センター・
イーブン 078-360-8550

申込：HPより
<https://www.hyogo-even.jp/>

※動画の受信に不安のある方も、ぜひ
受講したいと思われる方は、お電話
にてご相談ください。

もったいないからあ・り・が・と・う・へ

食品の寄付に ご協力ください！

日本の子どもの7人に1人が貧困のため
に「食べること」に困っています。
みなさんのご家庭などに眠っている
「まだ食べられるもの」や「余剰食品」
などがあれば、ぜひとも寄付のご協力
をお願いいたします。

NPO法人フードバンクはりま
090-1915-5769



活きる

『心臓の鼓動が伝えること』

心臓は、年中無休で動いている。自分の意志など関係なく、寝ているときも休みなく。

胸に手を当て、だれもが、間違いなく打っている鼓動の響きをまず感じていただきたい。

「ドクッ、ドクッ、ドクッ、………」
いったいこの響きは、何を伝えているのだろうか？

心臓は動いていますよ！生きていますよ！
のメッセージだけなのだろうか？

一つは、酸素を含んだ血液を全身くまなく送っているポンプの響き。

一つは、感情の振幅を表す感情のバロメーターの役割。

一つは、その心拍の波による体調、健康状態のメッセージ。

そして、最後に、本当に大切なメッセージを感じる事が大事なのです。
それは、自分の棺桶に一步一步近づいていますよ！という寿命の響きです。

人はいつかは死ぬ。自分もいつかは死ぬ。だれも、それは頭で認識はしています。しかし、自分の胸に手を当て、その鼓動を感じ、一步一步、いつか訪れるその時に近づいている響きを感じて、今ある鼓動の大切さと生かされている意義を感じてみませんか？

知らなくても時間と空間は淡々と過ぎていきます。しかし、知ることにより、その時間と空間の大切さを感じることができ、そこで生まれる出会いや事象を大切に心に留めたり繋いだりすることができます。

「ドクッ！ドクッ！ドクッ！………」
あぁっ！生きているって、素晴らしい！

人間塾 前川裕司

人間塾

COM-SALOON

コムサロンニュース

NEWS

発行・お問い合わせは：認定特定非営利活動法人コムサロン21

〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階
TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553

E-mail info@com21.or.jp URL <https://www.com21.or.jp>

ひめじ若者サポートステーション 生きがいしごとサポートセンター播磨

コムサロン21

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2 0 2 1

5つのDRM活動



《コムサロンホームページ》



第360回記念！ お城のそうじ

1991年9月8日(日)よりスタートし、毎月1回第2日曜日に「お城のそうじ」をしてきました。コツコツと30年。とうとう360回を迎えます！皆様！ぜひ記念にご参加ください！



《第300回記念！》
H28.9.11の時の写真

日時：9月12日(日) 7:00~8:00
場所：姫路城三の丸広場
集合場所：姫路城三の丸広場動物園前

播磨NPO・地域団体ネットワーク会議

《防災セミナー》 いざというときに役に立つ
防災アプリの知識
ー非常時には知ることがあなたの命を守りますー

《第1部》

「公共メディアとしての防災への取組」担当：NHK神戸放送局
「災害時の備えを支援する『スマ保 災害時ナビ』のご案内」

担当：三井住友海上火災保険株式会社
地域創生推進担当部長 安岡秀樹氏

《第2部》各団体からの情報交換

日時：9月14日(火) 14:00~16:00
会場：姫路市市民会館 4階 第10会議室
主催：播磨NPO・地域団体ネットワーク会議事務局

zoomでも
参加OKです！

『お城のそうじ』

コムサロン21では
こんなサロンを
しています！

毎月第2日曜日に開催してます「お城のそうじ」。第359回の8月8日は、本当にいいお天気で、早朝でも暑かったのですが、参加された皆様は、楽しそうに思い思いに活動されていました。参加人数88名。そのうち小学生が8名、初参加の方は20名でした。小学生の継続参加者の中には『ひょうご子ども体験活動』として金賞1名、銅賞2名の受賞者がいらっしゃいました。
なお、これからコロナウィルスの感染拡大による緊急事態宣言が発令され、姫路城が閉城になると中止になります。また、雨でも実施はしますが、警報が発令されますと、やむ無く中止にする場合があります。
開催については事前にホームページやFacebookでご案内致します。



《第359回 R3.8.8》

《生きがいしごとサポートセンター播磨事業》

女性のための起業応援カフェ

「女性の起業」に対する不安や疑問を解消したり、
想いや情報を交換できるセミナーです。

講師：李 貴一 氏(生きがいしごとサポートセンター播磨センター長)
1日目：9月 8日(水)・起業に至るまで、起業家が考えること
2日目：9月22日(水)・事業計画の作り方
・採択される助成金申請書の書き方

☆Zoomオンラインでも参加できます。
☆9月28日(火)上郡で1日目を開催致します！

※詳細は7Pをご覧ください。

DRM活動①

in 明石

DRM活動②

ひきこもりサポーター育成研修

ひきこもり支援のボランティアをはじめたい方へ
初級コース(オンライン受講) ※受講生の募集は終了しております。

日時：9月10日(金) 10:00~16:00
主催：兵庫県
受託運営：認定NPO法人コムサロン21



まちの居場所

ぷちたぷち

本やボードゲーム等のんびり楽しめる場所
をご用意してお待ちしております。

日時：毎週月曜日・水曜日 10:00~15:00
場所：姫路市ひきこもりサポート事業 ぷちたぷち事務所
(認定NPO法人コムサロン21事務所内)

DRM活動③

《目次》

・1P…今月のメイン情報
・2P…コムサロン・サロン活動
・3P…コムサロン・サロン活動
スタッフ便り
・4P・5P…カレンダー
・6P…生きざら播磨情報
・7P…若き若き情報
・8P…活きる・会員様・市民情報