



だれも 5つのDRM活動

- ①だれもが働きやすいまち
- ②だれもが地域活動しやすいまち
- ③だれもが楽しめるまち
- ④だれもが安心して暮らせるまち
- ⑤だれもが夢と生きがいを持てるまち

サロンは新型コロナウイルスの関係で、急遽中止やオンラインになることも予想されますので、参加予定の方は事務局までお問い合わせください。



DRM活動② わいわい楽しく手芸を教わりましょう！ シニア フェルト手芸グループ

日時：9月8日・22日(水)10:00～
場所：姫路市市民会館7F
会費：1,000円+材料費(色々あります)
担当：中山 賀詔 氏

DRM活動② 絵本セラピー®サロン

テーマ：私にとっての限界とは
日時：9月15日(水)14:30～
場所：コムサロン21ルーム
参加費：1,500円
担当：安田 兼三 氏



DRM活動② 心と身体の姿勢が良くなるエクササイズウォーキング® ポスチャーウォーキング®

姿勢を整えて、美しく歩きましょう。ダイエットにも最適です！
日時：9月16日(木)18:00～
場所：姫路駅近郊のスタジオ
会費：1,700円(貸スタジオ代含む)
担当：米村 ひとみ 氏

DRM活動② 播州弁ポスター・川柳マンガ好評発売中！ 播州弁研究会

日時：9月16日(木)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：金川 富康 氏



DRM活動② 自分で着物を着てみましょう！ 着付けサロン

☆コムサロン21ルームにて畳を敷いて開催します。
日時：9月17日(金)19:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：1,500円
講師：(有)三喜屋 菊池ひとみさん
担当：前川 育子 氏

DRM活動② ゴルフを楽しんで始めたい方、集合！ ビギナーズゴルフサロン

日時：9月18日(土)18:00～
場所：青山ゴルフ倶楽部 第2練習場
会費：指導料2,000円 貸ボール代別途
担当：前川 育子 氏

DRM活動② 毎回、楽しくなるパソコンクラブです。 パソコンクラブ

「ワードで図形を作成しよう。」
日時：9月29日(水)18:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：1,000円/1回
担当：武内 美佳 氏

☆筆サロンは9月はお休みです。
☆アートセラピーサロンは、これからは不定期の開催となります。次回は、10月17日(日)。
☆センスアップサロンは偶数月開催で、次回は10月。



DRM活動③ 様々なイベントで発表できるよう頑張っています！ 生きがい亭落語サロン

練習日です。
日時：9月12日(日)14:00～17:00
場所：姫路市市民会館7F
担当：河本栄味子 氏

DRM活動③ ゆくりと姫路のご当地グルメを楽しみます！ 姫路おでん場食談議

再スタートします！
日時：9月15日(水)18:30～
場所：播州うまいもん処 姫路おでん本舗前
会費：実費
担当：前川 育子 氏



DRM活動③ 毎月第4日曜日に開催しています！ 亀山御坊楽市楽座<第224回>

三密防止等、対策を行った上で開催します。
日時：9月26日(日)8:00頃～
場所：亀山御坊本徳寺境内
担当：大西 秀樹 氏

DRM活動③ 姫路おでんを全国・世界に広めたい！ 姫路おでん普及委員会

日時：9月30日(木)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：前川 裕司 氏



DRM活動⑤ あなた自身の価値観をより高く… 人間塾

9月は、ゲストを迎えて、人や生き方についてお話を伺います。
ゲスト：苦木 隆幸 氏
(NPO法人石倉企画 顧問)
日時：9月21日(火)19:00～
場所：コムサロン21ルーム
参加費：1,000円
担当：前川 裕司 氏



DRM活動⑤ 不登校の子どもをもつ親たちの交流のつどい 姫路マザーハーブの会

日時：9月26日(日)13:00～15:30
場所：シオン薬局 ラ・ヴァンド ※P有り
会費：500円(資料代含む)
担当：住谷 庸子 氏
申込・問合せ：sion.1961@docomo.ne.jp まで



DRM活動⑤ まずはお気軽にのぞきにきてください。 ぷち た ぷち 飾磨

9月の内容は企画中です！
日時：9月28日(火)13:00～15:00
場所：飾磨保健福祉サービスセンター
参加費：100円
担当：田尻 悠梨亜 氏



スタッフ便り

- ネガティブ・ケイバリティ(負の能力)。再びのコロナの緊急事態宣言ですが、「答えの出ない事態」をじっくり見つめることができるのも能力だそうです。(LEE)
- 彼岸とは、仏教でいう仏道に精進して煩惱を脱し、涅槃(ねはん)に達した境地の事をいいます。(どんだけ～)
- 最近、異常気象が多々発生し、自然災害も年々増えています…『梅雨のやりなおし(?)』もありました。『真夏のやりなおし』は辛いです…(あ!?)
- 豊岡市在住時に子育てグループでこー結した方のお嬢様が競泳でオリンピックに出場！TV放送に声援を送り競技後のインタビューにも感激！祝！馬初のオリンピック!!(よし!!)
- 虹を見ると何だか嬉しい気分になります♪雨上がり直後の虹が出そうな時は太陽を背に空を見上げています。(み～)
- 自分のやりたい事が見つかった時って嬉しいですね！(たっく)
- 夜ベランダでぼんやりと星空を見上げていました。心地よくていつの間にか30分も経っていました。たまにはこんな時間もいいですね。(みずのと)

DRM活動⑤

「人生にプラスになる事」を考え企画して行きます。 エンタメサロン

講師をお迎えし、例会を開催します。
内容は企画中です。
例会内容：第1部)講師例会
第2部)懇親会



日時：9月24日(金)11:30～(11時より受付)
場所：ホテルモントレ姫路(無料駐車場あり)
会費：5,000円(懇親会 食事費用含む)
担当：前田 稔之 氏
(090-5955-0792)

DRM活動③

播磨うまいもん応援隊 募集！！

播磨の食は、日本一素晴らしい！この素晴らしい食風土をまちの魅力として発信、応援していく仲間を募集することになりました。関心のある方のご参加をお待ちしてます！
募集人員は10名程度。
活動内容は、①姫路おでんやご当地ぐるめのPRのお手伝い ②播磨のグルメのSNS発信… などです。
活動はボランティアになります。
月1回程度の会合に、可能な範囲で参加したり、グルメイベントにお手伝い参加いただける方を募集します。



〈姫路おでん®しょうちゃん〉

※お問い合わせは、コムサロン21事務局まで。

DRM活動②

播磨NPO・地域団体ネットワーク会議

7月13日(火)14時から、姫路市市民会館の第10会議室にて「播磨NPO・地域団体ネットワーク会議」を開催し、会場で12名、オンラインで5名のご参加がありました。姫路市よりSDGsの取組についてお話をいただき、三井住友海上火災保険の経営サポートセンターより「SDGsとは～世界を改革するための17のゴール～」をテーマにお話をいただきました。多数のご参加をいただき、実りある会議となりました。



COM-SALOON