## 今月の新入会員様
入会おめでとうございます

入会月：2022年2月

No.6031　キリンビバレッジ株式会社
神戸支社長　葉山　雄介 様　（法人会員）

No.0700　髙橋 守雄 様

イベント・展示会・セミナーは新型コロナウィルスの関係で、急遽中止や延期になることも予想されますので、参加予定の方はそれぞれの問合せ先にお願い致します。

## 地域情報
掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

### コムサロン21とつながりましょう！
情報発信をしています！

≪LINE≫　≪コムサロンホームページ≫

### プログラミング春の体験会開催
会員の作原美穂さん 情報

2025年の大学入学共通テストに「情報」の追加が正式決定！
ますます必要とされるプログラミングの経験。この春、はじめませんか！

日時：3月9日(水)16:00～17:00
　　23日(水)16:00～17:00
場所：姫路商工会議所
対象：5歳～小6
参加費：1,100円
www.sorairo.school

### 好　古　園
『いけばな展』
日時：3月20日(日)～3月25日(金)
　　9:00～17:00(入園は16:30まで)
入園料：大人310円・小人150円
主催：姫路市
　　一財）姫路市まちづくり振興機構

### 会員の Kei Music Street 情報
（千城恵アーティスト・アカデミー）

☆HIMEJIミュージカル
「モンキーパラダイス5」
日時：3月13日(日)
　　12:30～・16:30～
料金：全自由席3,000円(当日3,500円)
会場：姫路市市民会館　大ホール
主催：HIMEJIミュージカル実行委員会
連絡先：Kei Music Street
　　079-227-9166
後援：認定NPO法人コムサロン21 他

### 第18回　国際交流スプリングフェスティバル
姫路市国際交流センターの登録団体が日頃の活動の成果を発表します。
コムサロン21・播州弁研究会も参加！
日時：3月13日(日)10:00～16:00
場所：イーグレひめじ3階・4階
問合せ・主催：姫路市国際交流センター
　　079-287-0820

### アクリエひめじオープニングシリーズ　姫路　大恐竜博
動く！暴れる！吠える！
大迫力の巨大恐竜がやってくる。
日時：3月23日(水)～3月30日(水)
　　9:30～17:00(入場は16:30まで)
会場：アクリエひめじ1F展示場

### Light it up Blue Himeji
毎年4月2日は国連が定めた『世界自閉症啓発デー』です。
今年も姫路城が青くライトアップされます！
令和4年4月2日(土)

主に姫路・播磨地域のイベントなどのお知らせを掲載いたします。
掲載ご希望の方は毎月15日までに翌月の情報をコムサロン21事務局までお寄せ下さい。構成の関係上文章や写真など割愛させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

FAX：079-224-1553　　E-mail：info@com21.or.jp

## 活きる
『　大人の発達障害　』

毎年４月２日は、平成 19 年に国連が制定した「世界自閉症啓発デー」です。また、この日から８日までは自閉症をはじめとする発達障害への理解促進のため「発達障害啓発週間」となっています。自閉症や発達障害の人は一定数存在するとされており、最近の日本での研究では人口の 3～5%という報告がされています。
障害の特性は幼児期に明らかになることが多いですが、知的障害を伴わない場合や症状が軽い場合は大人になってから初めて診断されることもあります。最近よく耳にするようになった「大人の発達障害」、発達障害という概念の無かった時代には、変わった子どもや風変わりな人という扱いを受け、生きづらい思いをしてきた人も少なくありません。発達障害の人はその場の空気を読むことが苦手だったり、うっかりミスが多発したり、同時に作業がこなせなかったりというような行動上の特性があります。（注：但しこれらの特性があっても障害とは限りません）発達障害の人の場合、このような特性は脳の発達のしかたが通常の人と異なっているためであり、努力だけで治すことは難しいとされています。その一方である特定の分野においては優れた能力を発揮する事もあります。仕事が自分の発達障害の特性に向いていなかった場合、ストレスからうつ病になる人もいます。そしてうつ病になり受診した病院で、初めて発達障害と診断される場合もあります。心身の不調を感じたら、まずは病院に相談することもひとつの方法です。
大人の発達障害が認知されてから、そういう特長を持った方が活躍できる企業は増えつつあり、厚生労働省も発達障害の人への就労支援をしています。
そして企業にも合理的配慮が求められています。発達障害の人が働きやすい職場は、全ての従業員の方にとっても働きやすい理想的な職場作りにつながると思います。

人間塾塾生　うのはつみ

人間塾




# COM-SALOON NEWS
コムサロン21
コムサロンニュース
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
2022
3

発行・お問い合わせは：認定特定非営利活動法人コムサロン21
〒670-0923　兵庫県姫路市呉服町48　大手前通りハトヤ第一ビル5階
TEL 079-224-8803　FAX 079-224-1553
E-mail info@com21.or.jp　URL https://www.com21.or.jp
サポステ ひめじ若者サポートステーション　生きがいしごとサポートセンター播磨


≪Instagram≫

≪ひめじ若者サポートステーション事業≫

### 成人したら気を付けるべき消費者トラブル
DRM活動④

18歳から“大人”に！
成年年齢引き下げで変わること、変わらないこと

自分自身や家族をトラブルから守るために、どのような事に気をつければ良いのか等、弁護士の先生にお話を伺います。

日時：3月5日(土)13:00～15:00
講師：兵庫県弁護士会姫路支部　弁護士　千葉 真嗣氏
場所：姫路職員福利センター3階大会議室またはオンライン
対象：中播磨・西播磨にお住まいの方
参加費：無料
共催：中播磨県民センター、西播磨県民局
　　兵庫県弁護士会姫路支部、認定NPO法人コムサロン21

### 播磨NPO・地域団体ネットワーク会議
DRM活動②

『防災セミナー＆情報交換会』
明石工業高等専門学校生による
防災ゲームを体験しよう！

講師：明石高専防災団 D-PRO135°
日時：3月8日(火)14:00～16:00
会場：姫路市市民会館 5階 第11会議室

播磨NPO・地域団体ネットワーク会議事務局

≪目次≫


・1P…今月のメイン情報
・2P…コムサロン・サロン活動
・3P…コムサロン・サロン活動 スタッフ便り
・4P・5P…カレンダー
・6P…生きサポ播磨情報
・7P…若サポひめじ情報
・8P…活きる・会員様・市民情報


### 人間学オープンセミナー
DRM活動⑤

～オープンセミナーと年間講座開設のご案内～
令和4年度講座テーマ『古事記』と『SDGs』を学ぶ

講師：武田 光司 氏　（神話カタリスト）
テーマ：神話から日本人の持っているもの(融合性)を紐解く
日時：3月15日(火)19:00～20:30
会場：コムサロン21ルーム
会費：1,000円
主催：コムサロン人間塾

≪生きがいしごとサポートセンター播磨事業≫

### コミュニティ・ビジネス相談会
DRM活動①　相談無料

『NPO法人　はじめての事業報告書作成　個別相談会』
～兵庫県に提出する事業報告書類の作成のアドバイス～
日時：3月7日(月)10:30～16:00(1団体約1時間程)
会場：コムサロン21ルーム　　※要予約

≪生きがいしごとサポートセンター播磨事業≫

### パラレルワークセミナー“健康・生きがい就労トライアル”の取組み
DRM活動①　参加費無料

～“高齢者を支え手側に”
ポストコロナの地域づくり～

講師：遠座 俊明 氏
　　大阪ガス(株)エネルギー・文化研究所　主席研究員
　　特定非営利活動法人 健康・生きがい就労ラボ　理事長
日時：3月2日(水)14:00～15:30　　定員：30名
会場：西脇市茜が丘複合施設　みらいえ　会議室1

コムサロン21では
こんな活動をしています！

### 『 夫婦感謝の日実行委員会 』
～夫婦和合長寿特別祈願～

今年も2月2日に高砂神社にて「夫婦和合長寿」の特別祈願祭がありました。2月2日は夫婦感謝の日です。
1995年頃に提唱し、夫婦感謝の日パーティーを企画したのが始まりでした。今では、高砂神社の恒例の特別祈願祭になって定着しています。皆様、来年の2月2日にぜひどうぞ！

≪高砂神社≫
R4.2.2