



だれも 5つのDRM活動

- ①だれもが働きやすいまち
- ②だれもが地域活動しやすいまち
- ③だれもが楽しめるまち
- ④だれもが安心して暮らせるまち
- ⑤だれもが夢と生きがいを持てるまち

サロンは新型コロナウイルスの関係で、急遽中止やオンラインになることも予想されますので、参加予定の方は事務局までお問い合わせください。



DRM活動② シニア フェルト手芸グループ

わいわい楽しく手芸を教わりましょう！
日時：3月9日・23日(水)10:00～
場所：姫路市市民会館7F
会費：1,000円+材料費(色々あります)
担当：中山 賀詔 氏

DRM活動② パソコンクラブ

毎回、楽しくためになるパソコンクラブです。
「Excelで関数を学ぼう！」
日時：3月10日(木)18:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：1,500円/1回
担当：武内 美佳 氏

DRM活動② ビギナーズゴルフサロン

ゴルフを楽しんで始めたい方、集合！
日時：3月12日(土)18:00～
場所：青山ゴルフ倶楽部 第2練習場
会費：指導料2,000円 貸ボール代別途
担当：前川 育子 氏

DRM活動② お城のそうじ <第366回>

朝の空気を楽しみながらボランティア
日時：3月13日(日)7:00～
場所：姫路城三の丸広場
担当：有元 純 氏



<第365回姫路城清掃会> 令和4年2月13日(日)
参加者60名(うち初参加6名・子ども9名)
☆兵庫県青少年体験活動 銅賞1名(幼稚園児さん！)

DRM活動② 筆サロン

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです
「実用の書を練習しましょう」
ご祝儀袋など各自でお持ちください。
日時：3月14日(月)10:00～12:00
場所：コムサロン21ルーム
会費：1,000円
担当：北野 華織 氏

DRM活動② 絵本セラピー®サロン

絵本を大人も楽しみましょう。
テーマ：「まあ、いいか」
日時：3月16日(水)14:30～
場所：コムサロン21ルーム
参加費：1,500円
担当：安田 兼三 氏

DRM活動② ポスチャーウォーキング®

心と身体の姿勢が良くなるエクササイズウォーキング
姿勢を整えて、美しく歩きましょう。ダイエットにも最適です！
日時：3月17日(木)18:15～
場所：アクリエひめじ 第5スタジオ
会費：1,500円
担当：米村 ひとみ 氏

DRM活動② 播州弁研究会

播州弁ポスター・川柳マンガ好評発売中！
日時：3月17日(木)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：金川 富康 氏

DRM活動② 着付けサロン

自分で着物を着てみましょう！
日時：3月18日(金)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
会費：1,500円
講師：(有)三喜屋 菊池 ひとみ 氏
担当：前川 育子 氏

DRM活動② コムサロン21 健康交流ゴルフコンペ

1年に2回開催しております
ゴルフを通して楽しい交流をしましょう！
4組募集します！
日時：3月29日(火)9:00集合
会場：龍野クラシックゴルフ倶楽部
会費：3,000円
担当：吉田 達哉 氏

☆プレー費・昼食・会費につまましては、直接クラブフロントへお支払いください。
☆たつクラオープンコンペにも同時参加します。

DRM活動② ☆アートセラピーサロンは不定期開催となります。

DRM活動③ 姫路おでん場食談議

ゆっくりと姫路のご当地グルメを楽しみます！
『姫路おでんに無糖の紅茶が合う理由』
キリンビバレッジさんご提案の美味しいおでんの食べ方
日時：3月16日(水)18:30～
場所：播州うまいもん処
会費：3,500円
担当：前川 育子 氏



DRM活動③ 姫路おでん普及委員会

姫路おでんを全国・世界に広めたい！
日時：3月24日(木)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：前川 裕司 氏

DRM活動③ 亀山御坊楽市楽座 <第230回>

毎月第4日曜日に開催しています！
三密防止等、対策を行った上で開催します。
日時：3月27日(日)8:00頃～
場所：亀山御坊本徳寺境内
担当：大西 秀樹 氏

DRM活動③ ☆生きがい亭落語サロン、3月は未定です。

DRM活動⑤ ぷちたぷち

まずはお気軽にのそぎに来てください。
毎週月曜日・水曜日：10:00～15:00
第1・第3土曜日：10:00～12:00
場所：ぷちたぷち事務所(コムサロン21ルーム内)
担当：谷口 慎一郎 氏

DRM活動⑤ ぷちたぷち 飾磨

3月のテーマ「朗読体験」
日時：3月22日(火)13:00～15:00
場所：飾磨保健福祉サービスセンター
参加費：100円
担当：田尻 悠梨亜 氏

DRM活動⑤ 姫路マザーハーブの会

不登校の子どもをもつ親たちの交流のつどい
日時：3月27日(日)13:00～15:30
場所：シオン薬局 ラ・ヴァンド ※P有り
会費：500円(資料代含む)
担当：住谷 庸子 氏
申込・問合せ：sion.1961@docomo.ne.jp まで

DRM活動⑤ ☆エンタメサロンは不定期開催となります。

亀山御坊楽市楽座 便り

1月23日(日)に亀山御坊楽市楽座を開催しました。来場者は約1,000人。この日は、コロナまん延防止等重点措置申請中で、ステージイベントはなく、飲食もテイクアウトのみあとは物品販売のお店となりました。特にステージイベントは、演者もお客様も楽しみにしています。早くコロナが落ち着いて、普段の楽市楽座の開催となるよう祈るばかりです。

スタッフ便り

- コロナ禍で、時代は動いていますが、姫路城は変わらず立ち続けています。踏んばっていきましょう。(LEE)
- 春の芽吹きを感じる季節になりました。栄養素が備わっている旬の食材をいただけるのも四季のある日本だからこそできる贅沢です。感謝しながら頂きましょう。(どんだけ～)
- そろそろ春の予感がする毎日かと♡ポカポカ陽気の中で散歩でも、と思いますが、花粉が怖い(-_-;)そしてコロナ、早く収束して欲しいです。(あ!?)
- コムサロンのサロン活動のポスチャーウォーキングに参加して1年余り。疲れている日でも活動後には心も体もスッキリします！日々の練習も頑張ります！(よし!!)
- 多肉植物には色んな種類があってカラフルで凄く可愛い♪手入れも簡単！寄せ植えにチャレンジしてみようかな(み～)
- 庭のアジサイが枯れたかと思いきや、新芽が出ていました。アジサイの生命力と春の訪れを感じました。(みずのと)
- 最近、日本酒に目覚めました。おみぞ筋の路地裏にある某店の湯豆腐と一緒に熱燗をいただくのが今一番キテます。(No.O)

